



MENÚ GENER CELÍACS

	DILLUNS	DIMARTS	DIMERCRES	DIJOUS	DIVENDRES
1ª Set.	1	2	3	4	5
<i>Feliç any nou!</i>					
2ª Setmana	8	9	10	11	12
	Minestra de verdures	Espaguetis sense gluten a la bolonyesa	Llenties estofades	Sopa d'au	Arròs saltejat amb pernil i espàrrecs
	Nuggets de pollastre (sense gluten) amb patates fregides	Lluç amb salsa verda (amb farina sense gluten) amb amanida	Pollastre a la planxa amb amanida de tomàquet	Truita de carbassó i ceba amb amanida	Calamars a la romana (amb farina sense gluten) amb amanida
	Làctics	Fruita	Fruita	Fruita	Fruita
3ª Setmana	15	16	17	18	19
	Macarrons sense gluten a la napolitana	Estofat de patates	Crema de carbassa	Arròs a la cubana	Cigrons a la cassola
	Truita de patates amb amanida	Lluç amb salsa de tomàquet amb amanida	Llom arrebossat (amb pa ratllat sense gluten) amb patates fregides	Croquetes de pollastre (sense gluten) amb amanida	Lluç a la marinera (amb farina sense gluten) amb amanida
	Làctics	Fruita	Fruita	Fruita	Fruita
4ª Setmana	22	23	24	25	26
	Arròs a la milanesa	Mongetes tendres amb pastanaga i patates	Sopa de galets sense gluten	Llenties a la riojana	Canelons (massa sense gluten)
	Truita de espàrrecs i xampinyons amb amanida	San Jacobos (sense gluten) amb patates fregides	Mandonguilles a la jardinera (amb farina sense gluten) amb amanida	Pizza 4 estacions (massa sense gluten) amb amanida	Lluç amb ceba confitada amb amanida
	Fruita	Làctics	Fruita	Fruita	Fruita
5ª Setmana	29	30	31		
	Pèsols amb pernil	Arròs tres delícies	Espirals sense gluten amb verdures		
	Frankfurt a la planxa (sense gluten) amb patates fregides	Hamburguesa de vedella a la planxa amb patates xips	Calamars a la andalusa (sense gluten) amb amanida		
	Fruita	Làctics	Fruita		