



MENÚ GENER SENSE LACTOSA

	DILLUNS	DIMARTS	DIMERCRES	DIJOUS	DIVENDRES
1ª Set.	1	2	3	4	5
	<i>Feliç any nou!</i>				
2ª Setmana	8	9	10	11	12
	Minestra de verdures	Espaguetis a la bolonyesa	Llenties estofades	Sopa d'au	Arròs saltejat amb pernil i espàrrecs
	Nuggets de pollastre (sense lactosa) amb patates fregides	Lluç amb salsa verda amb amanida	Pollastre a la planxa amb amanida de tomàquet	Truita de carbassó i ceba amb amanida	Calamars a la romana (sense lactosa) amb amanida
	Làctics (sense lactosa)	Fruita	Fruita	Fruita	Fruita
3ª Setmana	15	16	17	18	19
	Macarrons a la napolitana	Estofat de patates	Crema de carbassa (sense làctics)	Arròs a la cubana	Cigrons a la cassola
	Truita de patates amb amanida	Lluç amb salsa de tomàquet amb amanida	Llom arrebossat amb patates fregides	Croquetes de pollastre (sense lactosa) amb amanida	Lluç a la marinera amb amanida
	Làctics (sense lactosa)	Fruita	Fruita	Fruita	Fruita
4ª Setmana	22	23	24	25	26
	Arròs a la milanesa	Mongetes tendres amb pastanaga i patates	Sopa de galets	Llenties a la riojana	Canelons (llet sense lactosa)
	Truita de espàrrecs i xampinyons amb amanida	Pollastre arrebossat amb patates fregides	Mandonguilles a la jardineria amb amanida	Pizza vegetal (sense làctics) amb amanida	Lluç amb ceba confitada amb amanida
	Fruita	Làctics (sense lactosa)	Fruita	Fruita	Fruita
5ª Setmana	29	30	31		
	Pèsols amb pernil	Arròs tres delícies	Espirals amb verdures		
	Frankfurt a la planxa (sense lactosa) amb patates fregides	Hamburguesa de vedella a la planxa amb patates xips	Calamars a la andalusa (sense lactosa) amb amanida		
	Fruita	Làctics (sense lactosa)	Fruita		