



## MENÚ GENER VEGETARIÀ

	DILLUNS	DIMARTS	DIMERCRES	DIJOUS	DIVENDRES
	1	2	3	4	5
1ª Set.	<i><b>Feliç any nou!</b></i>				
2ª Setmana	8	9	10	11	12
	Minestra de verdures	Espaguetis amb tomàquet	Crema de verdures	Sopa de verdures	Puré de patates
	Truita de xampinyons amb patates fregides	Hamburguesa de tofu a la planxa amb amanida	Llenties estofades amb amanida de tomàquet	Truita de carbassó i ceba amb amanida	Arròs saltejat amb espàrrecs amb amanida
	Làctics	Fruita	Fruita	Fruita	Fruita
3ª Setmana	15	16	17	18	19
	Macarrons a la napolitana	Estofat de verdures i patates	Crema de carbassa	Arròs a la cubana	Crema de verdures
	Truita de patates amb amanida	Hamburguesa vegetal a la planxa amb amanida	Truita de verdures amb patates fregides	Croquetes de verdures amb amanida	Cigrons a la cassola amb amanida
	Làctics	Fruita	Fruita	Fruita	Fruita
4ª Setmana	22	23	24	25	26
	Arròs a la milanesa	Mongetes tendres amb pastanaga i patates	Sopa de galets	Llenties a la riojana	Crema de carbassó
	Truita de espàrrecs i xampinyons amb amanida	Hamburguesa de tofu a la planxa amb patates fregides	Croquetes de verdures amb amanida	Pizza vegetal amb amanida	Canelons de verdures amb amanida
	Fruita	Làctics	Fruita	Fruita	Fruita
5ª Setmana	29	30	31		
	Pèsols amb xampinyons i pastanaga	Arròs de verdures	Espirals amb verdures		
	Salsitxes de tofu a la planxa amb patates fregides	Hamburguesa vegetal a la planxa amb patates xips	Croquetes de verdures amb amanida		
	Fruita	Làctics	Fruita		