



# MENÚ CELÍACS FEBRER 2018

		DILLUNS	DIMARTS	DIMERCRES	DIJOUS	DIVENDRES
					1	2
1º Setmana	Primer				Minestra de verdures	Arròs a banda
	Segon				Pollastre amb tomàquet	Trita de patates i carbassó
	Guarnició				Amanida de tomàquet i ceba	Amanida de pastanaga ratllada i olives
	Postres				Fruita	Fruita
		5	6	7	8	9
2º Setmana	Primer	Espaguetis sense gluten a la bolonyesa	Crema de verdures	Llenties amb patata i pastanaga	Arròs amb verdures	Sopa de fideus sense gluten i verdures
	Segon	Lluç amb ceba confitada i llimona	Croquetes sense gluten	Trita de patates	Llom a la planxa	Pollastre a la planxa
	Guarnició	Amanida de blat de moro i cogombre	Patates fregides	Amanida de tomàquet i ceba	Amanida de tonyina i pastanaga ratllada	Amanida de ou dur i cogombre
	Postres	Làctic	Fruita	Fruita	Fruita	Fruita
		12	13	14	15	16
3º Setmana	Primer	Arròs melós de pollastre	Patates braves	Macarrons sense gluten a la napolitana	Cigrons estofats	Mongetes tendres amb patates i pastanaga
	Segon	Calamars sense gluten	Pizza vegetal amb farina de blat de moro	Pollastre a la planxa	Trita de patates i ceba	Llom a la planxa
	Guarnició	Amanida de tomàquet i ceba	Amanida de tonyina i pastanaga ratllada	Amanida de pastanaga ratllada i olives	Amanida de blat de moro i cogombre	Patates xips
	Postres	Làctic	Fruita	Fruita	Fruita	Fruita
		19	20	21	22	23
4º Setmana	Primer	Llenties estofades	Sopa de fideus sense gluten	Arròs saltejat amb ceba, xampinyons, pernil i espàrrecs	Crema de verdures	Espirals sense gluten amb tomàquet i xampinyons
	Segon	Trita de patates i tomàquet	Pollastre a la planxa	Croquetes sense gluten	Llenguado amb ceba confitada	Pollastre a la planxa
	Guarnició	Amanida de ou dur i cogombre	Amanida de pastanaga ratllada i olives	Amanida de blat de moro i cogombre	Patates fregides	Amanida de tomàquet i ceba
	Postres	Làctic	Fruita	Fruita	Fruita	Fruita
		26	27	28		
5º Setmana	Primer	Arròs a la cubana	Espaguetis al pesto	Crema de carbassó		
	Segon	Llom a la planxa	Lluç amb salsa verda amb farina de blat de moro	Pollastre a la planxa		
	Guarnició	Amanida de tonyina i pastanaga ratllada	Amanida de blat de moro i cogombre	Patates xips		
	Postres	Làctic	Fruita	Fruita		