



# MENÚ VEGETARIANS FEBRER 2018

		DILLUNS	DIMARTS	DIMERCRES	DIJOURS	DIVENDRES
					1	2
<b>1º Setmana</b>	Primer				Minestra de verdures	Arròs amb tomàquet
	Segon				Salsitxes de tofu amb tomàquet	Trita de patates i carbassó
	Guarnició				Amanida de tomàquet i ceba	Amanida de pastanaga ratllada i olives
	Postres				Fruita	Fruita
		<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>
<b>2º Setmana</b>	Primer	Espaguetis amb verdures	Crema de verdures	Llenties amb patata i pastanaga	Puré de patates	Sopa de fideus i verdures
	Segon	Hamburguesa de tofu a la planxa	Croquetes de espinacs	Trita de patates	Arròs amb verdures	Hamburguesa vegetal a la planxa
	Guarnició	Amanida de blat de moro i cogombre	Patates fregides	Amanida de tomàquet i ceba	Amanida de pastanaga ratllada i olives	Amanida de ou dur i cogombre
	Postres	Làctic/Fruita	Fruita	Fruita	Fruita	Fruita
		<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>	<b>15</b>	<b>16</b>
<b>3º Setmana</b>	Primer	Arròs melós de verdures	Patates braves	Macarrons a la napolitana	Cigrons estofats	Mongetes tendres amb patates i pastanaga
	Segon	Croquetes de espinacs	Pizza vegetal	Hamburguesa vegetal a la planxa	Trita de patates i ceba	Salsitxes de tofu a la planxa
	Guarnició	Amanida de tomàquet i ceba	Amanida de pastanaga ratllada i olives	Amanida de pastanaga ratllada i olives	Amanida de blat de moro i cogombre	Patates xips
	Postres	Làctic/Fruita	Fruita	Fruita	Fruita	Fruita
		<b>19</b>	<b>20</b>	<b>21</b>	<b>22</b>	<b>23</b>
<b>4º Setmana</b>	Primer	Llenties estofades	Sopa de fideus	Arròs saltejat amb ceba, xampinyons i espàrrecs	Crema de verdures	Espirals amb tomàquet i xampinyons
	Segon	Trita de patates i tomàquet	Hamburguesa vegetal a la planxa	Croquetes de espinacs	Trita de patates i verdures	Hamburguesa de tofu a la planxa
	Guarnició	Amanida de ou dur i cogombre	Amanida de pastanaga ratllada i olives	Amanida de blat de moro i cogombre	Patates fregides	Amanida de tomàquet i ceba
	Postres	Làctic/Fruita	Fruita	Fruita	Fruita	Fruita
		<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b>		
<b>5º Setmana</b>	Primer	Crema de verdures	Espaguetis al pesto	Crema de carbassó		
	Segon	Arròs amb tomàquet	Trita de patates i ceba	Hamburguesa de tofu a la planxa		
	Guarnició	Amanida de pastanaga ratllada i olives	Amanida de blat de moro i cogombre	Patates xips		
	Postres	Làctic/Fruita	Fruita	Fruita		