



MENÚ CELÍACS ABRIL 2018

		DILLUNS	DIMARTS	DIMERCRES	DIJOUS	DIVENDRES
		2	3	4	5	6
1º Setmana	Primer		Macarrons sense gluten amb saltejat de verdures	Cigrons estofats	Crema de carbassó i formatge	Arròs tres delícies
	Segon		Lluç arrebossat (amb farina sense gluten)	Truita de patates i ceba	Mandonguilles a la jardineria (amb farina sense gluten)	Pit de pollastre a la planxa
	Guarnició		Amanida de blat de moro i ou dur	Amanida de tomàquet i ceba	Patates fregides	Amanida de cogombre i olives
	Postres		Fruita	Fruita	Fruita	Fruita
		9	10	11	12	13
2º Setmana	Primer	Mongetes tendres amb patates i pastanaga	Sopa de peix (amb fideus sense gluten)	Arròs melós de pollastre	Espaguetis sense gluten a la bolonyesa	Llenties estofades amb arròs
	Segon	Llom arrebossat (amb farina sense gluten)	Croquetes sense gluten	Calamars amb ceba confitada	Truita de patates i xampinyons	Hamburguesa de vedella a la planxa
	Guarnició	Amanida de pastanaga ratllada i olives	Patates xips	Amanida de blat de moro i cogombre	Amanida de cogombre i ou dur	Amanida de tomàquet i ceba
	Postres	Làctic	Fruita	Fruita	Fruita	Fruita
		16	17	18	19	20
3º Setmana	Primer	Arròs de muntanya amb verdures i salsitxes de pollastre	Minestra de verdures amb pernil saltejat	Macarrons sense gluten a la napolitana	Estofat de mongetes blanques	Sopa de fideus sense gluten i verdures
	Segon	Pit de pollastre a la planxa	Salsitxes a la planxa	Pizza de xampinyons i verdures (amb farina sense gluten)	Lluç amb salsa verda	Ous farcits
	Guarnició	Amanida de tomàquet i blat de moro	Patates fregides	Amanida de pastanaga ratllada i olives	Amanida de blat de moro i cogombre	Amanida de blat de moro i ceba
	Postres	Làctic	Fruita	Fruita	Fruita	Fruita
		23	24	25	26	27
4º Setmana	Primer	Amanida d'espivals sense gluten	Cigrons a la castellana	Crema de verdures	Estofat de patates	Arròs amb sofregit de ceba i tomàquet
	Segon	Pollastre arrebossat	Truita de patates i carbassó	Fricandó de vedella (amb farina sense gluten)	Cuixes de pollastre	Calamars a la romana
	Guarnició	Patates xips	Amanida de pastanaga ratllada i cogombre	Amanida de tomàquet i ou dur	Amanida de blat de moro i olives	Amanida de pastanaga ratllada i ceba
	Postres	Làctic	Fruita	Fruita	Fruita	Fruita