



# MENÚ SENSE LACTOSA ABRIL 2018

		<b>DILLUNS</b>	<b>DIMARTS</b>	<b>DIMERCRES</b>	<b>DIJOUS</b>	<b>DIVENDRES</b>
		<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>
<b>1º Setmana</b>	<b>Primer</b>		Macarrons amb saltejat de verdures	Cigrons estofats	Crema de carbassó i formatge sense lactosa	Arròs tres delícies
	<b>Segon</b>		Lluç arrebossat	Trita de patates i ceba	Mandonguilles a la jardineria	Pit de pollastre a la planxa
	<b>Guarnició</b>		Amanida de blat de moro i ou dur	Amanida de tomàquet i ceba	Patates fregides	Amanida de cogombre i olives
	<b>Postres</b>		Fruita	Fruita	Fruita	Fruita
		<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>
<b>2º Setmana</b>	<b>Primer</b>	Mongetes tendres amb patates i pastanaga	Sopa de peix	Arròs melós de pollastre	Espaguetis a la bolonyesa	Llenties estofades amb arròs
	<b>Segon</b>	Llom arrebossat	Croquetes sense lactosa	Calamars amb ceba confitada	Trita de patates i xampinyons	Hamburguesa de vedella a la planxa
	<b>Guarnició</b>	Amanida de pastanaga ratllada i olives	Patates xips	Amanida de blat de moro i cogombre	Amanida de cogombre i ou dur	Amanida de tomàquet i ceba
	<b>Postres</b>	Làctic	Fruita	Fruita	Fruita	Fruita
		<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>
<b>3º Setmana</b>	<b>Primer</b>	Arròs de muntanya amb verdures i salsitxes de pollastre	Minestra de verdures amb pernil saltejat	Macarrons a la napolitana	Estofat de mongetes blanques	Sopa de fideus i verdures
	<b>Segon</b>	Pit de pollastre a la planxa	Salsitxes a la planxa	Pizza de xampinyons i verdures (amb formatge sense lactosa)	Lluç amb salsa verda	Ous farcits (sense maionesa)
	<b>Guarnició</b>	Amanida de tomàquet i blat de moro	Patates fregides	Amanida de pastanaga ratllada i olives	Amanida de blat de moro i cogombre	Amanida de blat de moro i ceba
	<b>Postres</b>	Làctic	Fruita	Fruita	Fruita	Fruita
		<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>
<b>4º Setmana</b>	<b>Primer</b>	Amanida d'espirls	Cigrons a la castellana	Crema de verdures	Estofat de patates	Arròs amb sofregit de ceba i tomàquet
	<b>Segon</b>	Pollastre arrebossat	Trita de patates i carbassó	Fricandó de vedella	Cuixes de pollastre	Calamars a la romana
	<b>Guarnició</b>	Patates xips	Amanida de pastanaga ratllada i cogombre	Amanida de tomàquet i ou dur	Amanida de blat de moro i olives	Amanida de pastanaga ratllada i ceba
	<b>Postres</b>	Làctic	Fruita	Fruita	Fruita	Fruita