



MENÚ VEGETARIÀ ABRIL 2018

		DILLUNS	DIMARTS	DIMERCRES	DIJOUS	DIVENDRES
		2	3	4	5	6
1 ^o Setmana	Primer		Macarrons amb saltejat de verdures	Cigrons estofats	Crema de carbassó i formatge	Arròs tres delícies, sense pernil dolç
	Segon		Hamburguesa de tofu a la planxa	Truita de patates i ceba	Mandonguilles de llegums a la jardinera	Salsitxes de tofu a la planxa
	Guarnició		Amanida de blat de moro i ou dur	Amanida de tomàquet i ceba	Patates fregides	Amanida de cogombre i olives
	Postres		Fruita	Fruita	Fruita	Fruita
		9	10	11	12	13
2 ^o Setmana	Primer	Mongetes tendres amb patates i pastanaga	Sopa de verdures	Crema de verdures	Espaguetis amb tomàquet	Llenties estofades amb arròs
	Segon	Hamburguesa de tofu a la planxa	Croquetes d'espínacs	Arròs melós amb verdures	Truita de patates i xampinyons	Hamburguesa vegetal a la planxa
	Guarnició	Amanida de pastanaga ratllada i olives	Patates xips	Amanida de blat de moro i cogombre	Amanida de cogombre i ou dur	Amanida de tomàquet i ceba
	Postres	Làctic	Fruita	Fruita	Fruita	Fruita
		16	17	18	19	20
3 ^o Setmana	Primer	Puré de patates	Minestra de verdures	Macarrons a la napolitana	Estofat de mongetes blanques	Sopa de fideus i verdures
	Segon	Arròs de muntanya amb verdures	Salsitxes de tofu a la planxa	Pizza de xampinyons i verdures	Hamburguesa de tofu a la planxa	Ous farcits amb vegetals
	Guarnició	Amanida de tomàquet i blat de moro	Patates fregides	Amanida de pastanaga ratllada i olives	Amanida de blat de moro i cogombre	Amanida de blat de moro i ceba
	Postres	Làctic	Fruita	Fruita	Fruita	Fruita
		23	24	25	26	27
4 ^o Setmana	Primer	Amanida d'espínacs	Cigrons a la castellana	Crema de verdures	Sopa de verdures	Arròs amb sofregit de ceba i tomàquet
	Segon	Croquetes d'espínacs	Truita de patates i carbassó	Salsitxes vegetals a la planxa	Estofat de patates	Hamburguesa de tofu amb ceba confitada
	Guarnició	Patates xips	Amanida de pastanaga ratllada i cogombre	Amanida de tomàquet i ou dur	Amanida de blat de moro i olives	Amanida de pastanaga ratllada i ceba
	Postres	Làctic	Fruita	Fruita	Fruita	Fruita