



MENÚ CELÍACS MARÇ 2018

		DILLUNS	DIMARTS	DIMERCRES	DIJOUS	DIVENDRES
					1	2
1º Setmana	Primer				Cigrons estofats	Sopa de verdures amb fideus sense gluten
	Segon				Trita de patates i espàrrecs	Pollastre arrebossat amb farina sense gluten
	Guarnició				Amanida de tomàquet i ceba	Amanida de pastanaga ratllada i olives
	Postres				Fruita	Fruita
		5	6	7	8	9
2º Setmana	Primer	Espaguetis sense gluten a la napolitana	Llenties amb verdures	Estofat de patates	Crema de pastanaga i formatge	Paella valenciana
	Segon	Llenguado amb carbassó	Trita de patates i ceba	Llom arrebossat amb farina sense gluten	Croquetes sense gluten	Pit de pollastre a la planxa
	Guarnició	Amanida de ou dur i cogombre	Amanida de pastanaga ratllada i olives	Amanida de tomàquet i pastanaga ratllada	Patates fregides	Amanida de tomàquet i ceba
	Postres	Làctic	Fruita	Fruita	Fruita	Fruita
		12	13	14	15	16
3º Setmana	Primer	Mongetes saltejats amb pernil	Arròs tres delícies	Llenties estofats	Sopa d'au amb fideus sense gluten	Macarrons sense gluten a la bolonyesa
	Segon	Hamburguesa de vedella a la planxa	Calamars a la romana	Trita de patates i tomàquets	Pit de pollastre arrebossat amb farina sense gluten	Salsitxes amb tomàquet
	Guarnició	Patates xips	Amanida de blat de moro i pastanaga ratllada	Amanida de tomàquet i ceba	Amanida de ou dur i cogombre	Amanida de blat de moro i olives
	Postres	Làctic	Fruita	Fruita	Fruita	Fruita
		19	20	21	22	23
4º Setmana	Primer	Arròs a la cubana	Ensalada russa	Sopa de galets amb fideus sense gluten	Espaguetis sense gluten amb tomàquet	Potatge de cigrons i espinacs
	Segon	Lluç arrebossat amb farina sense gluten	Croquetes sense gluten	Trita de patates i verdures	Llom a la planxa	Escalopa de vedella
	Guarnició	Amanida de blat de moro i cogombre	Patates fregides	Amanida de olives i tomàquet	Amanida de pastanaga ratllada i olives	Amanida ou dur i cogombre
	Postres	Làctic	Fruita	Fruita	Fruita	Fruita