



MENÚ SENSE LACTOSA MARÇ 2018

		DILLUNS	DIMARTS	DIMERCRES	DIJOUS	DIVENDRES
					1	2
1 ^o Setmana	Primer				Cigrons estofats	Sopa de verdures
	Segon				Trita de patates i espàrrecs	Pollastre arrebossat
	Guarnició				Amanida de tomàquet i ceba	Amanida de pastanaga ratllada i olives
	Postres				Fruita	Fruita
		5	6	7	8	9
2 ^o Setmana	Primer	Espaguetis a la napolitana	Llenties amb verdures	Estofat de patates	Crema de pastanaga	Paella valenciana
	Segon	Llenguado amb carbassó	Trita de patates i ceba	Llom arrebossat	Croquetes sense lactosa	Pit de pollastre a la planxa
	Guarnició	Amanida de ou dur i cogombre	Amanida de pastanaga ratllada i olives	Amanida de tomàquet i pastanaga ratllada	Patates fregides	Amanida de tomàquet i ceba
	Postres	Làctic	Fruita	Fruita	Fruita	Fruita
		12	13	14	15	16
3 ^o Setmana	Primer	Mongetes saltejats amb pernil	Arròs tres delícies	Llenties estofats	Sopa d'au	Macarrons a la bolonyesa
	Segon	Hamburguesa de vedella a la planxa	Calamars a la romana	Trita de patates i tomàquets	Pit de pollastre arrebossat	Salsitxes amb tomàquet
	Guarnició	Patates xips	Amanida de blat de moro i pastanaga ratllada	Amanida de tomàquet i ceba	Amanida de ou dur i cogombre	Amanida de blat de moro i olives
	Postres	Làctic	Fruita	Fruita	Fruita	Fruita
		19	20	21	22	23
4 ^o Setmana	Primer	Arròs a la cubana	Ensalada russa sense maionesa	Sopa de galets	Espaguetis amb tomàquet	Potatge de cigrons i espinacs
	Segon	Lluç arrebossat	Croquetes sense lactosa	Trita de patates i verdures	Llom a la planxa	Escalopa de vedella
	Guarnició	Amanida de blat de moro i cogombre	Patates fregides	Amanida de olives i tomàquet	Amanida de pastanaga ratllada i olives	Amanida ou dur i cogombre
	Postres	Làctic	Fruita	Fruita	Fruita	Fruita