



MENÚ SENSE LLEGUMS MARÇ 2018

		DILLUNS	DIMARTS	DIMERCRES	DIJOURS	DIVENDRES
					1	2
1º Setmana	Primer				Crema de carbassó	Sopa de verdures
	Segon				Trita de patates i espàrrecs	Pernillets de pollastre
	Guarnició				Amanida de tomàquet i ceba	Amanida de pastanaga ratllada i olives
	Postres				Fruita	Fruita
		5	6	7	8	9
2º Setmana	Primer	Espaguetis a la napolitana	Arròs amb verdures	Estofat de patates	Crema de pastanaga i formatge	Paella valenciana
	Segon	Llenguado amb carbassó	Trita de patates i ceba	Llom arrebossat	Croquetes de pollastre	Pit de pollastre a la planxa
	Guarnició	Amanida de ou dur i cogombre	Amanida de pastanaga ratllada i olives	Amanida de tomàquet i pastanaga ratllada	Patates fregides	Amanida de tomàquet i ceba
	Postres	Làctic	Fruita	Fruita	Fruita	Fruita
		12	13	14	15	16
3º Setmana	Primer	Mongetes saltejats amb pernil	Arròs tres delícies	Minestra de verdures amb tomàquet	Sopa d'au	Macarrons a la bolonyesa
	Segon	Hamburguesa de vedella a la planxa	Calamars a la romana	Trita de patates i tomàquets	Pit de pollastre arrebossat	Salsitxes amb tomàquet
	Guarnició	Patates xips	Amanida de blat de moro i pastanaga ratllada	Amanida de tomàquet i ceba	Amanida de ou dur i cogombre	Amanida de blat de moro i olives
	Postres	Làctic	Fruita	Fruita	Fruita	Fruita
		19	20	21	22	23
4º Setmana	Primer	Arròs a la cubana	Ensalada russa	Sopa de galets	Espaguetis amb tomàquet	Crema de verdures
	Segon	Lluç arrebossat	Nuggets de pollastre	Trita de patates i verdures	Llom a la planxa	Escalopa de vedella
	Guarnició	Amanida de blat de moro i cogombre	Patates fregides	Amanida de olives i tomàquet	Amanida de pastanaga ratllada i olives	Amanida ou dur i cogombre
	Postres	Làctic	Fruita	Fruita	Fruita	Fruita