



MENÚ VEGETARIANS MARÇ 2018

		DILLUNS	DIMARTS	DIMERCRES	DIJOURS	DIVENDRES
					1	2
1 ^o Setmana	Primer				Cigrons estofats amb verdures	Sopa de verdures
	Segon				Trita de patates i espàrrecs	Hamburguesa de tofu a la planxa
	Guarnició				Amanida de tomàquet i ceba	Amanida de pastanaga ratllada i olives
	Postres				Fruita	Fruita
		5	6	7	8	9
2 ^o Setmana	Primer	Espaguetis a la napolitana	Llenties amb verdures	Estofat de patates amb verdures	Crema de pastanaga i formatge	Puré de patates
	Segon	Salsitxes de tofu a la planxa	Trita de patates i ceba	Hamburguesa vegetal a la planxa	Croquetes de espinacs	Arròs amb verdures
	Guarnició	Amanida de ou dur i cogombre	Amanida de pastanaga ratllada i olives	Amanida de tomàquet i pastanaga ratllada	Patates fregides	Amanida de tomàquet i ceba
	Postres	Làctic	Fruita	Fruita	Fruita	Fruita
		12	13	14	15	16
3 ^o Setmana	Primer	Mongetes saltejats amb ceba	Crema de verdures	Llenties estofats amb verdures	Sopa de verdures	Macarrons amb tomàquet i ceba
	Segon	Hamburguesa de tofu a la planxa	Arròs amb pèsols, pastanaga i ou dur	Trita de patates i tomàquets	Hamburguesa vegetal a la planxa	Salsitxes de tofu amb tomàquet
	Guarnició	Patates xips	Amanida de blat de moro i pastanaga ratllada	Amanida de tomàquet i ceba	Amanida de ou dur i cogombre	Amanida de blat de moro i olives
	Postres	Làctic	Fruita	Fruita	Fruita	Fruita
		19	20	21	22	23
4 ^o Setmana	Primer	Puré de patates	Ensalada russa	Sopa de galets	Espaguetis amb tomàquet	Potatge de cigrons i espinacs
	Segon	Arròs a la cubana	Croquetes de espinacs	Trita de patates i verdures	Salsitxes de tofu a la planxa	Hamburguesa vegetal a la planxa
	Guarnició	Amanida de blat de moro i cogombre	Patates fregides	Amanida de olives i tomàquet	Amanida de pastanaga ratllada i olives	Amanida ou dur i cogombre
	Postres	Làctic	Fruita	Fruita	Fruita	Fruita