



MENÚ CELÍACS MAIG 2018

| | | DILLUNS | DIMARTS | DIMERCRES | DIJOUS | DIVENDRES |
|------------------------|-----------|-----------------------------------------|----------------------------------------|-----------------------------------------------|----------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|
| | | | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 1 ^o Setmana | Primer | | | Empedrat | Crema de verdures | Espaguetis sense gluten a la bolonyesa |
| | Segon | | | Llom arrebossat (amb pa sense gluten) | Croquetes sense gluten | Pit de pollastre a la planxa |
| | Guarnició | | | Amanida de pastanaga ratllada i olives | Patates fregides | Amanida de blat de moro i tomàquet |
| | Postres | | | Fruita | Fruita | Fruita |
| | | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| 2 ^o Setmana | Primer | Paella valenciana | Mongetes tendres amb pastanaga | Amanida d'espírels sense gluten | Sopa de pollastre (amb fideus sense gluten) | Llenties amb patata i verdures |
| | Segon | Llom amb ceba confitada | Truita campera | Fricandó de vedella (amb farina sense gluten) | Calamars a la romana | Pollastre amb salsa de xampinyons (amb farina sense gluten) |
| | Guarnició | Amanida de ou dur i cogombre | Amanida de tomàquet i ceba | Patates fregides | Amanida de blat de moro i olives | Amanida de tomàquet i pastanaga ratllada |
| | Postres | Làctic | Fruita / Gelat sense gluten | Fruita | Fruita | Fruita |
| | | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 3 ^o Setmana | Primer | Macarrons sense gluten a la napolitana | Arròs saltejat amb espàrrecs | Estofat de patates | Potatge de cigrons i espinacs | Vichyssoise |
| | Segon | Lluç arrebossat (amb pa sense gluten) | Pit de pollastre a la planxa | Ous farcits | Pollastre arrebossat (amb pa sense gluten) | Croquetes sense gluten |
| | Guarnició | Amanida de pastanaga ratllada i olives | Amanida de blat de moro i tomàquet | Amanida de cogombre i ceba | Amanida de pastanaga ratllada i blat de moro | Patates fregides |
| | Postres | Làctic | Fruita | Fruita | Fruita | Fruita |
| | | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| 4 ^o Setmana | Primer | | Crema de carbassó i formatge | Amanida d'arròs amb pebrots | Canelons (amb pasta sense gluten) | Sopa de galets sense gluten |
| | Segon | | Truita de patates i verdures | Croquetes sense gluten | Llenguado amb salsa de tomàquet | Hamburguesa de vedella a la planxa |
| | Guarnició | | Amanida de cogombre i blat de moro | Patates fregides | Amanida de cogombre i blat de moro | Amanida de ou dur i pastanaga ratllada |
| | Postres | | Fruita | Fruita | Fruita / Gelat sense gluten | Fruita |
| | | 28 | 29 | 30 | 31 | |
| 5 ^a setmana | Primer | Mongetes tendres amb patata i pastanaga | Espaguetis sense gluten a la carbonara | Sopa d'au | Arròs melós de pollastre | |
| | Segon | Escalopa de vedella | Truita de patates, ceba i carbassó | Lluç arrebossat (amb pa sense gluten) | Pit de pollastre a la planxa | |
| | Guarnició | Amanida de blat de moro i cogombre | Amanida de olives i ceba | Patates fregides | Amanida de tomàquet i ceba | |
| | Postres | Làctic | Fruita | Fruita | Fruita | |



MENÚ CELÍACS MAIG 2018

