



MENÚ SENSE LACTOSA MAIG 2018

		DILLUNS	DIMARTS	DIMERCRES	DIJOUS	DIVENDRES
			1	2	3	4
1 ^o Setmana	Primer			Empedrat	Crema de verdures (sense formatge)	Espaguetis a la bolonyesa
	Segon			Llom arrebossat	Croquetes sense lactosa	Pit de pollastre a la planxa
	Guarnició			Amanida de pastanaga ratllada i olives	Patates fregides	Amanida de blat de moro i tomàquet
	Postres			Fruita	Fruita	Fruita
		7	8	9	10	11
2 ^o Setmana	Primer	Paella valenciana	Mongetes tendres amb pastanaga	Amanida d'espitals	Sopa de pollastre	Llenties amb patata i verdures
	Segon	Llom amb ceba confitada	Truita campera	Fricandó de vedella	Calamars a la romana	Pollastre amb salsa de xampinyons
	Guarnició	Amanida de our dur i cogombre	Amanida de tomàquet i ceba	Patates fregides	Amanida de blat de moro i olives	Amanida de tomàquet i pastanaga ratllada
	Postres	Làctic sense lactosa	Fruita / Gelat sense lactosa	Fruita	Fruita	Fruita
		14	15	16	17	18
3 ^o Setmana	Primer	Macarrons a la napolitana	Arròs saltejat amb espàrrecs	Estofat de patates	Potatge de cigrons i espinacs	Purè de patates (amb llet sense lactosa)
	Segon	Lluç arrebossat	Pit de pollastre a la planxa	Ous farcits (sense maionesa)	Pollastre arrebossat	Croquetes sense lactosa
	Guarnició	Amanida de pastanaga ratllada i olives	Amanida de blat de moro i tomàquet	Amanida de cogombre i ceba	Amanida de pastanaga ratllada i blat de moro	Patates fregides
	Postres	Làctic sense lactosa	Fruita	Fruita	Fruita	Fruita
		21	22	23	24	25
4 ^o Setmana	Primer		Crema de carbassó i formatge sense lactosa	Amanida d'arròs amb pebrots	Canelons (amb llet sense lactosa)	Sopa de galets
	Segon		Truita de patates i verdures	Croquetes sense lactosa	Llenguado amb salsa de tomàquet	Hamburguesa de vedella a la planxa
	Guarnició		Amanida de cogombre i blat de moro	Patates fregides	Amanida de cogombre i blat de moro	Amanida de ou dur i pastanaga ratllada
	Postres		Fruita	Fruita	Fruita / Gelat sense lactosa	Fruita
		28	29	30	31	
5 ^a setmana	Primer	Mongetes tendres amb patata i pastanaga	Espaguetis a la carbonara (amb nata sense lactosa)	Sopa d'au	Arròs melós de pollastre	
	Segon	Escalopa de vedella	Truita de patates, ceba i carbassó	Lluç arrebossat	Pit de pollastre a la planxa	
	Guarnició	Amanida de blat de moro i cogombre	Amanida de olives i ceba	Patates fregides	Amanida de tomàquet i ceba	
	Postres	Làctic	Fruita	Fruita	Fruita	



MENÚ SENSE LACTOSA MAIG 2018

