



MENÚ VEGETARIANS MAIG 2018

		DILLUNS	DIMARTS	DIMERCRES	DIJOUS	DIVENDRES
			1	2	3	4
1 ^o Setmana	Primer			Arròs amb verdures	Crema de verdures	Espaguetis amb tomàquet i ceba
	Segon			Hamburguesa de tofu a la planxa	Croquetes d'espínacs	Salsitxes vegetals a la planxa
	Guarnició			Amanida de pastanaga ratllada i olives	Patates fregides	Amanida de blat de moro i tomàquet
	Postres			Fruita	Fruita	Fruita
		7	8	9	10	11
2 ^o Setmana	Primer	Crema de verdures	Mongetes tendres amb pastanaga	Amanida d'espínacs	Sopa de fideus i verdures	Llenties amb patata i verdures
	Segon	Paella valenciana	Truita campera de verdures	Mandonguilles de llegums	Hamburguesa vegetal a la planxa	Salsitxes de tofu a la planxa
	Guarnició	Amanida de our dur i cogombre	Amanida de tomàquet i ceba	Patates fregides	Amanida de blat de moro i olives	Amanida de tomàquet i pastanaga ratllada
	Postres	Làctic	Fruita / Gelat	Fruita	Fruita	Fruita
		14	15	16	17	18
3 ^o Setmana	Primer	Macarrons a la napolitana	Puré de patates	Estofat de patates i verdures	Potatge de cigrons i espínacs	Vichyssoise
	Segon	Hamburguesa de tofu a la planxa	Arròs saltejat amb espàrrecs	Ous farcits de vegetals	Salsitxes vegetals a la planxa	Croquetes d'espínacs
	Guarnició	Amanida de pastanaga ratllada i olives	Amanida de blat de moro i tomàquet	Amanida de cogombre i ceba	Amanida de pastanaga ratllada i blat de moro	Patates fregides
	Postres	Làctic	Fruita	Fruita	Fruita	Fruita
		21	22	23	24	25
4 ^o Setmana	Primer		Crema de carbassó i formatge	Amanida d'arròs amb pebrots	Canelons de verdures	Sopa de galets
	Segon		Truita de patates i verdures	Croquetes d'espínacs	Hamburguesa vegetal a la planxa	Hamburguesa de tofu a la planxa
	Guarnició		Amanida de cogombre i blat de moro	Patates fregides	Amanida de cogombre i blat de moro	Amanida de ou dur i pastanaga ratllada
	Postres		Fruita	Fruita	Fruita / Gelat	Fruita
		28	29	30	31	
5 ^a setmana	Primer	Mongetes tendres amb patata i pastanaga	Espaguetis amb verdures	Sopa de fideus i verdures	Crema de verdures	
	Segon	Salsitxes de tofu a la planxa	Truita de patates, ceba i carbassó	Hamburguesa vegetal a la planxa	Arròs de verdures	
	Guarnició	Amanida de blat de moro i cogombre	Amanida de olives i ceba	Patates fregides	Amanida de tomàquet i ceba	
	Postres	Làctic	Fruita	Fruita	Fruita	