

FUTSAL	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
9h	Introducció al Futsal	Jocs adaptats al futbol	S O R T I D A	Tècnica individual	Roda de pases i conservacions
10h	Introducció a la Tècnica	Conservacions		Jocs de posició	Fase classificatoria
11h	ESMORZAR			ESMORZAR	
11:30h	Conservacions	PISCINA		PISCINA	Finals
12:30h	Jocs de posició				
13:30h	DINAR			DINAR	
15h	Jocs adaptats al Futsal	Jocs de posició		Jocs de posició	Conservacions
16h	Competició	Competició	Competició	Competició	Finals

VOLEIBOL	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	
9h	Entreno y formació de grups	Video + Entreno defensa	Video + Entreno colocació	Video + Entreno Atac	S O R T I D A	
10h						
11h	ESMORZAR					
11:30h	PISCINA	Joc reduït (importancia Defensa)	PISCINA	Torneig		
12:30h						
13:30h	DINAR					
15h	Joc Reduït	Torneig 4x4	Joc reduït (importancia col·locació)	Torneig 4x4		Situació real
16h						

BÀSQUET	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
9h	Introducció al Bàsquet	Jocs adaptats al Bàsquet	S O R T I D A	Tècnica individual	Conservacions
10h	Introducció a la Tècnica	Conservacions		Jocs de posició	Fase classificatoria
11h	ESMORZAR			ESMORZAR	
11:30h	Conservacions	PISCINA		PISCINA	Finals
12:30h	Jocs de posició				
13:30h	DINAR			DINAR	
15h	Jocs adaptats al Bàsquet	Jocs de posició		Jocs de posició	Conservacions
16h	Competició	Competició	Competició	Competició	Finals