



MENÚ SENSE LACTOSA JUNY 2018

		DILLUNS	DIMARTS	DIMERCRES	DIJOUS	DIVENDRES
						1
1 ^o Setmana	Primer					Llenties a la castellana
	Segon					Pollastre arrebossat
	Guarnició					Amanida de blat de moro i olives
	Postres					Fruita
		4	5	6	7	8
2 ^o Setmana	Primer	Amanida d'espivals	Arròs a banda	Mongetes tendres saltejades amb ceba	Empedrat	Amanida de patata
	Segon	Pollastre al forn	Llom arrebossat	Croquetes sense lactosa	Truita de patata i verdures	Hamburguesa de vedella a la planxa
	Guarnició	Patates fregides	Amanida de ou dur i cogombre	Amanida de blat de moro i tomàquet	Amanida de pastanaga ratllada i ceba	Patates xips
	Postres	Gelat i Fanta	Fruita	Fruita	Fruita	Fruita
		11	12	13	14	15
3 ^o Setmana	Primer	Paella de verdures	Llenties amb verdures	Macarrons amb verdures i tomàquet	Sopa de fideus i verdures	Mongetes tendres amb patata i pastanaga
	Segon	Llom amb salsa de xampinyons (amb llet sense lactosa)	Pollastre arrebossat	Lluç amb salsa verda	Mandonguilles a la jardinera	Truita de patata i ceba
	Guarnició	Amanida de pastanaga ratllada y olives	Amanida de tomàquet i ceba	Patates fregides	Amanida de ou dur i cogombre	Amanida de blat de moro i tomàquet
	Postres	Làctic / Gelat	Fruita	Fruita	Làctic	Fruita
		18	19	20	21	22
4 ^o Setmana	Primer	Amanida variada de tomàquet, ceba, olives,...	Espaguetis a la napolitana	Cigrons a la riojana	Arròs tres delícies (sense pernil dolç)	Estofat de patates
	Segon	Croquetes sense lactosa	Pollastre al forn	Ous farcits (sense maionesa)	Calamars a la romana	Pollastre arrebossat
	Guarnició	Patates fregides	Amanida de pastanaga ratllada i blat de moro	Amanida de tomàquet i olives	Amanida de cogombre i blat de moro	Amanida de ou dur i tomàquet
	Postres	Làctic / Gelat	Fruita	Fruita	Fruita	Fruita