



MENÚ VEGETARIÀ JUNY 2018

		DILLUNS	DIMARTS	DIMERCRES	DIJOUS	DIVENDRES
						1
1 ^o Setmana	Primer					Puré de patates
	Segon					Llenties amb verdures
	Guarnició					Amanida de blat de moro i olives
	Postres					Fruita
		4	5	6	7	8
2 ^o Setmana	Primer	Amanida d'espirlals	Arròs a banda (amb verdures)	Mongetes tendres saltejades amb ceba	Cigrons estofats amb verdures	Amanida de patata
	Segon	Hamburguesa vegetal a la planxa	Salsitxes de tofu a la planxa	Croquetes d'espínacs	Truita de patata i verdures	Hamburguesa de tofu a la planxa
	Guarnició	Patates fregides	Amanida de ou dur i cogombre	Amanida de blat de moro i tomàquet	Amanida de pastanaga ratllada i ceba	Patates xips
	Postres	Gelat i Fanta	Fruita	Fruita	Fruita	Fruita
		11	12	13	14	15
3 ^o Setmana	Primer	Paella de verdures	Llenties amb verdures	Macarrons amb verdures i tomàquet	Sopa de fideus i verdures	Mongetes tendres amb patata i pastanaga
	Segon	Hamburguesa de tofu amb salsa de xampinyons	Croquetes vegetals	Salsitxes de tofu amb tomàquet	Mandonguilles vegetals	Truita de patata i ceba
	Guarnició	Amanida de pastanaga ratllada y olives	Amanida de tomàquet i ceba	Patates fregides	Amanida de ou dur i cogombre	Amanida de blat de moro i tomàquet
	Postres	Làctic / Gelat	Fruita	Fruita	Làctic	Fruita
		18	19	20	21	22
4 ^o Setmana	Primer	Amanida variada de tomàquet, ceba, olives,...	Espaguetis a la napolitana	Crema de verdures	Arròs tres delícies	Estofat de patates i verdures
	Segon	Croquetes d'espínacs	Tofu a la planxa	Cigrons amb verdures	Salsitxes de tofu a la planxa	Hamburguesa vegetal amb ceba confitada
	Guarnició	Patates fregides	Amanida de pastanaga ratllada i blat de moro	Amanida de tomàquet i olives	Amanida de cogombre i blat de moro	Amanida de ou dur i tomàquet
	Postres	Làctic / Gelat	Fruita	Fruita	Fruita	Fruita