



MENÚ CELÍACS JUNY 2018

| | | DILLUNS | DIMARTS | DIMERCRES | DIJOUS | DIVENDRES |
|------------------------|-----------|--|--|--|---|--|
| | | | | | | 1 |
| 1 ^o Setmana | Primer | | | | | Llenties a la castellana |
| | Segon | | | | | Pollastre arrebossat (amb pa sense gluten) |
| | Guarnició | | | | | Amanida de tomàquet i olives |
| | Postres | | | | | Fruita |
| | | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 2 ^o Setmana | Primer | Amanida d'espivals sense gluten | Arròs a banda | Mongetes tendres saltejats amb ceba | Empedrado | Amanida de patata |
| | Segon | Pollastre al forn | Llom arrebossat (amb pa sense gluten) | Croquetes sense gluten | Truita de patata i verdures | Hamburguesa de vedella a la planxa |
| | Guarnició | Patates fregides | Amanida de ou dur i cogombre | Amanida de olives i tomàquet | Amanida de pastanaga ratllada i ceba | Patates xips |
| | Postres | Gelat sense gluten i Fanta | Fruita | Fruita | Fruita | Fruita |
| | | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| 3 ^o Setmana | Primer | Paella de verdures | Llenties amb verdures | Macarrons sense gluten amb verdures i tomàquet | Sopa de fideus sense gluten i verdures | Mongetes tendres amb patata i pastanaga |
| | Segon | Llom amb salsa de xampinyons (amb farina sense gluten) | Pollastre arrebossat (amb pa sense gluten) | Lluç amb salsa verda (amb farina sense gluten) | Mandonguilles a la jardineria (amb farina sense gluten) | Truita de patata i ceba |
| | Guarnició | Amanida de pastanaga ratllada y olives | Amanida de tomàquet i ceba | Patates fregides | Amanida de ou dur i cogombre | Amanida de olives i tomàquet |
| | Postres | Làctic / Gelat sense gluten | Fruita | Fruita | Làctic | Fruita |
| | | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| 4 ^o Setmana | Primer | Amanida variada de tomàquet, ceba, olives,... | Espaguetis sense gluten a la napolitana | Cigrons a la riojana | Arròs tres delícies (sense pernil dolç) | Estofat de patates (amb farina sense gluten) |
| | Segon | Croquetes sense gluten | Pollastre al forn | Ous farcits | Calamars a la romana (amb farina sense gluten) | Pollastre arrebossat (amb farina sense gluten) |
| | Guarnició | Patates fregides | Amanida de pastanaga ratllada i tomàquet | Amanida de tomàquet i olives | Amanida de cogombre i ou dur | Amanida de ou dur i tomàquet |
| | Postres | Làctic / Gelat sense gluten | Fruita | Fruita | Fruita | Fruita |