



**ASSOCIACIÓ ESPORTIVA ESCOLAR
INSTITUT MONTSERRAT**

SERVEI DE MENJADOR



AEE INSTITUT MONTSERRAT

C/ Copèrnic, 84 08006 Barcelona

www.aeeinsmontserrat.cat

menjador@aeinsmontserrat.cat

ÍNDEX

- **Presentació de l'entitat**
 - Qui som
 - Que fem
 - Objectius de l'entitat
 - Valors de l'entitat
- **Servei de menjador**
 - Menú
 - Activitats
- **Funcionament del menjador**
 - Inscripcions
 - Fixes
 - Esporàdics
 - Modificacions de la inscripció
 - Informes de seguiment
 - Comunicació amb les famílies



AEE INSTITUT MONTSERRAT
C/ Copèrnic, 84 08006 Barcelona
www.aeeinsmontserrat.cat
menjador@aeainsmontserrat.cat

PRESENTACIÓ DE L'ENTITAT

QUI SOM

L'Associació Esportiva Escolar de l'Institut Montserrat de Barcelona és una entitat que treballa des de 2002 en la formació integral dels joves a través del temps de lleure i utilitzant l'esport com a eina educativa.

QUE FEM

Inicialment l'AEE Institut Montserrat només desenvolupava un únic projecte, la gestió de les extraescolars de l'Institut Montserrat, però poc a poc hem anat creixent tant en aquest projecte que hem vist preparats i motivats a crear-ne de nous. Actualment, treballem en el desenvolupament de quatre projectes:

- **Gestió d'extraescolars:** Portem des de 2002 gestionant les extraescolars esportives de l'Institut Montserrat. Actualment arribem als 42 grups d'activitats i més de 430 participants repartits en Futbol Sala, Voleibol, Bàsquet i Gimnàstica Rítmica.
- **Servei d'assessorament i de gestió d'altres entitats:** Des de la nostra entitat oferim un servei a altres entitats per gestionar-les, parcial o totalment, gràcies a la nostra estructura professional.
- **Gestió d'instal·lacions esportives:** Degut al creixement de les nostres activitats vam haver de buscar alternatives on desenvolupar el nostre projecte principal. Actualment gestionem el Poliesportiu Creueta del Coll.
- **Gestió de Menjadors escolars:** Actualment gestionem el Menjador de l'Institut Montserrat oferint als alumnes una bona alimentació i un espai d'activitats per a que l'experiència sigui divertida i saludable.

OBJECTIUS DE L'ENTITAT

Les finalitats actuals de l'entitat són:

- Foment i pràctica de l'activitat físic – esportiva i social – cultural, incidint en els binomis esport / salut i esport / integració.
- Treballar per la formació dels joves en valors
- Promoció dels esports minoritaris
- Foment dels hàbits saludables en els joves
- Foment de l'esport femení de competició



AEE INSTITUT MONTSERRAT

C/ Copèrnic, 84 08006 Barcelona
www.aeeinsmontserrat.cat
menjador@aeinsmontserrat.cat

VALORS DE L'ENTITAT

Alguns dels valors que defineixen la nostra entitat són:

- El respecte
- La responsabilitat
- La tolerància
- La igualtat de gènere
- La solidaritat, entre d'altres.

SERVEI DE MENJADOR

MENÚ

Tots els nostres menús estan elaborats per la nutricionista Arantxa Sanagustín, tenint present les recomanacions sobre la freqüència de consum de cada grup d'aliment, així com, el percentatge de greixos, hidrats de carboni i proteïnes que recomana el Departament de Salut de la Generalitat de Catalunya.

Per a la elaboració d'aquest menú comptem amb els productes de diversos proveïdors de km 0.

ACTIVITATS

Durant el temps lliure del menjador, els alumnes disposen de material esportiu per jugar lliurement, com ara pilotes de futbol, voleibol o raquetes de ping pong i bàdminton.

Els dilluns i els dimarts, els dies de més afluència del servei, s'organitzen diferents activitats com ara partidets de voleibol, de futbol o de bàsquet.

Totes les activitats són voluntàries i amb llibertat d'entrar i sortir del joc quan ho necessiti l'alumne, facilitant així l'adaptació de l'activitat a l'horari d'entrada a menjar.

FUNCIONAMENT DEL MENJADOR

INSCRIPCIONS

FIXOS

Es considera un alumne fix aquell que de manera continuada durant tot el curs farà ús del servei de menjador, existeix la possibilitat de quatre opcions: 2 dies, 3 dies, 4 dies o 5 dies.

La inscripció d'aquest tipus d'usuari es realitza mitjançant un formulari online que trobareu a la web del centre o al següent enllaç:

<https://goo.gl/jTq8r3>



AEE INSTITUT MONTSERRAT

C/ Copèrnic, 84 08006 Barcelona

www.aeeinsmontserrat.cat

menjador@aeinsmontserrat.cat

ESPORÀDICS

Es considera un alumne esporàdic aquell que utilitza el servei de menjador de manera excepcional.

La inscripció d'aquest tipus d'usuari es realitza a través de la coordinadora del menjador, Maria Jesus Garcia, comprant el tiquet en efectiu el mateix dia de 10h a 11:30h.

MODIFICACIONS DE LA INSCRIPCIÓ

La modificació de la inscripció s'ha de realitzar abans del dia 25 del mes anterior al qual es vol aplicar.

Per tal de modificar els dies de la inscripció o de donar de baixa un alumne del servei és necessari omplir el següent formulari que trobareu a la web del centre:

<https://goo.gl/mwUuM1>

INFORMES DE SEGUIMENT

Durant el curs realitzem 2 informes de seguiment a tots els alumnes fixos del curs, un d'ells durant el gener i l'altre a final de curs.

En els informes es valoren diferents aspectes sobre els hàbits a la hora de menjar, l'actitud i el temps de lleure.

Aquests informes són enviats a les famílies per correu electrònic per tal de que estiguin al corrent del desenvolupament del seu fill/a a l'hora del menjador.

COMUNICACIÓ AMB LES FAMÍLIES

La persona de contacte del servei de menjador és la coordinadora Maria Jesus Garcia que us atindrà al telèfon mòbil 667 896 771 o al telèfon fixe 93 200 49 13 o a través del correu electrònic menjador@aeinsmontserrat.cat.

L'horari d'atenció a les famílies és de 11h a 15h de dilluns a divendres.