

MENÚ NOVEMBRE 2018 SENSE LACTOSA

	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
	5	6	7	8	9
<b>Primer</b>	Macarrons a la napolitana (tomàquet, all, albahaca i oli)	Crema de verdures (patata, carbassó, pastanaga i ceba) (s/llet i/o mantega i/o formatge)	Llenties guisades amb pastanaga i ceba	Estofat de patata	Arròs a la cubana
<b>Segon</b>	Llom de porc al forn amb pastanaga	Lluç al forn	Pit de gall d'indi a la planxa	Truita de carbassó	Tacs de tonyina amb ceba confitada
<b>Guarnició</b>	Enciam, pastanaga i olives	Enciam i tomàquet	Enciam, blat de moro i olives	Enciam, cogombre i ceba	Tomàquet i blat de moro
<b>Postre</b>	Fruita de temporada	logurt natural	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada
	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>	<b>15</b>	<b>16</b>
<b>Primer</b>	Bledes amb patata	Arròs melós de pollastre	Minestra de verdures amb patata	Espaguetis amb salsa de tomàquet	Cigrons estofats amb espinacs
<b>Segon</b>	Pit de pollastre al forn amb xampinyons saltejats	Truita de pernil dolç s/llet	Bistec de vedella a la planxa	Calamars a la planxa saltejats amb ceba i pèsols	Truita de patates
<b>Guarnició</b>	Enciam, cogombre i olives	Enciam, pastanaga i olives	Tomàquet i olives	Enciam, blat de moro i olives	Enciam, cogombre i pastanaga
<b>Postre</b>	logurt natural	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada
	<b>19</b>	<b>20</b>	<b>21</b>	<b>22</b>	<b>23</b>
<b>Primer</b>	Sopa de fideus	Crema de carbassa i patata (s/llet i/o mantega i/o formatge)	Arròs a la cassola amb verdures	Mongetes blanques saltejades amb sofregit de ceba i tomàquet	Patates estofades amb verdures
<b>Segon</b>	Lluç al forn amb salsa de tomàquet	Cuixes de pollastre al forn amb ceba al forn	Truita d'albergínia	Seitó arrebossat amb tires de carbassó	Fricandó de vedella amb salsa de xampinyons
<b>Guarnició</b>	Enciam, blat de moro i tomàquet	Enciam, cogombre i olives	Enciam i blat de moro	Tomàquet i olives	Enciam i pastanaga ratllada
<b>Postre</b>	Fruita de temporada	logurt natural	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada
	<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b>	<b>29</b>	<b>30</b>
<b>Primer</b>	Arròs tres delícies (pèsols, pernil dolç s/lactosa i truita)	Cigrons estofats amb espinacs	Crema de pastanaga i patates (s/llet i/o mantega i/o formatge)	Estofat de patates amb verdures	Sopa de vegetals amb fideus
<b>Segon</b>	Gall d'indi amb xampinyons saltejats	Truita d'albergínia	Salsitxes de porc s/llet amb salsa de tomàquet	Lluç a la planxa amb samfaina	Pit de pollastre a la planxa
<b>Guarnició</b>	Enciam, blat de moro i tomàquet	Enciam, cogombre i olives	Enciam i blat de moro	Enciam i pastanaga ratllada	Tomàquet i olives
<b>Postre</b>	Fruita de temporada	logurt natural	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada