

MENÚ DESEMBRE 2018 VEGETARIANS

| | | Dilluns | Dimarts | Dimecres | Dijous | Divendres |
|------------|-----------|--|---|--|---|---------------------------------|
| | | 3 | 4 | 5 | | |
| 1a Setmana | Primer | Espirals amb salsa de tomàquet | Mongeta verda amb patata | Arròs saltejat amb bolets | FESTA | FESTA |
| | Segon | Truita de carbassó | Fricandó de seità | Saltejat de llenties i ceba | | |
| | Guarnició | Enciam, pastanaga i olives | Enciam i tomàquet | Enciam, blat de moro i olives | | |
| | Postre | Fruita de temporada | logurt natural | Fruita de temporada | | |
| | | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| 2a Setmana | Primer | Minestra de verdures (mongeta verda, patata, pastanaga i pèsols) | Arròs amb sofregit de ceba i tomàquet | Llenties estofades amb verdures | Macarrons a la napolitana (tomàquet, all, albahaca i oli) | Crema de carbassa i patata |
| | Segon | Hamburguesa vegetal amb verdures al forn | Temphe amb salsa verda | Truita de patates | Seità guisat amb ceba i pastanaga | Saltejat de cigrons i verdures |
| | Guarnició | Enciam, cogombre i olives | Enciam, pastanaga i olives | Enciam, blat de moro i olives | Tomàquet i blat de moro | Enciam, cogombre i pastanaga |
| | Postre | logurt natural | Fruita de temporada | Fruita de temporada | Fruita de temporada | Fruita de temporada |
| | | 17 | 18 | 19 | 20 | |
| 3a Setmana | Primer | Crema de verdures variades (porro, patata, coliflor, bròquil i ceba) | Sopa de galets (amb caldo de verdures) | Arròs a la cassola amb verdures (carbassó, tomàquet, ceba, pebrots i brou de verdures) | Ensaladilla russa (patata, pastanaga, tonyina i pèsols) | NO HI HA SERVEI MENJADOR |
| | Segon | Truita de ceba i carbassó | Mandonguilles vegetals amb patates xips | Truita d'hortalisses (pebrot verd, pebrot vermell i alberginia) | Mongetes blanques guisades amb ceba | |
| | Guarnició | Tomàquet i ceba | Enciam, cogombre i pastanaga | Enciam i tomàquet | Enciam, blat de moro i olives | |
| | Postre | logurt natural | Torrans | Fruita de temporada | Fruita de temporada | |

Bones Festes!