

MENÚ ABRIL 2019 (SENSE LLEGUM)

		Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
		1	2	3	4	5
1a Setmana	Primer	Patata amb pastanaga i carbassó	Arròs de muntanya amb verdures	Amanida de pasta amb tomàquet olives i blat de moro	Verdures guisades amb arròs (ceba, pastanaga i col)	Menestra de verdures amb patata (sense pèsols ni mongeta verda)
	Segon	Gall d'indi al forn amb salsa de ceba	Llenguado al forn amb llimona	Truita de xampinyons i ceba	Mandonguilles de porc i vedella a la jardinera (sense pèsols)	Pit de pollastre a la planxa amb tires de pebrot vermell i verd
	Guarnició	Enciam, blat de moro i tomàquet	Enciam, cogombre i olives	Enciam i blat de moro	Tomàquet i olives	Enciam i pastanaga ratllada
	Postre	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	logurt natural	Fruita de temporada
		8	9	10	11	12
2a Setmana	Primer	Macarrons a la napolitana (tomàquet, all, albahaca i oli)	Crema de pastanaga i patates	Arròs saltejat amb pastanaga i ceba	Amanida de patata, tomàquet, ceba i tonyina	Arròs a la cubana
	Segon	Lluç al forn	Llom de porc al forn amb pastanaga	Pit de gall d'indi a la planxa	Truita de pernil dolç	Tacs de tonyina amb ceba confitada
	Guarnició	Enciam, pastanaga i olives	Enciam i tomàquet	Enciam, blat de moro i olives	Enciam, cogombre i ceba	Tomàquet i blat de moro
	Postre	Fruita de temporada	Fruita de temporada	logurt natural	Fruita de temporada	Fruita de la temporada
		15	16	17	18	19
3a Setmana	Primer	<h1>SETMANA SANTA</h1>				
	Segon					
	Guarnició					
	Postre					
		22	23	24	25	26
4a Setmana	Primer	<h1>FESTIU</h1>	Espaguetis a la bolonyesa	Menestra de verdures amb patata (sense pèsols ni mongeta verda)	Arròs amb melós de pollastre	Arròs amb verdures (sense pèsols ni mongeta verda)
	Segon		Truita de carbassó	Bistec de vedella a la planxa	Calamars a la planxa saltejats amb ceba	Gall d'indi a la planxa amb salsa de tomàquet
	Guarnició		Enciam, pastanaga i olives	Tomàquet i olives	Enciam, blat de moro i olives	Enciam, cogombre i pastanaga
	Postre		Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	logurt natural
		29	30			
5a Setmana	Primer	Amanida de llacets amb tomàquet Cherry, ou dur i olives negres	Crema de carbassa i patata			
	Segon	Lluç al forn amb ceba picada	Cuixes de pollastre al forn amb ceba al forn			
	Guarnició	Enciam, blat de moro i tomàquet	Enciam, cogombre i olives			
	Postre	Fruita de temporada	Fruita de temporada			

Aquest menú està elaborat per una nutricionista col·legiada.