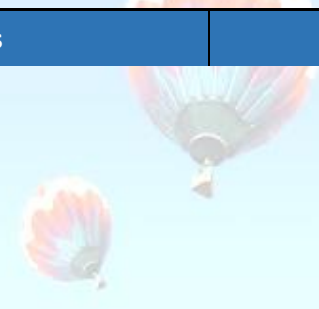
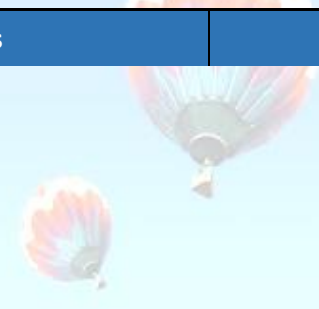
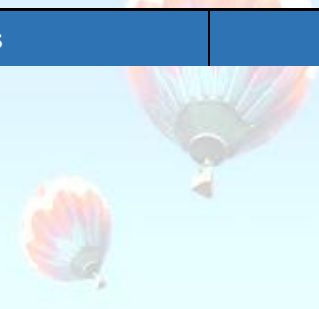


MENÚ MAIG 2019 (SENSE LLEGUMS)

		Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	
1a Setmana	Primer				1	2	3
	Segon				FESTA	Macarrons amb salsa de tomàquet	Trinxat de la Cerdanya (col, patata i bacó)
	Guarnició					Seitó arrebossat amb tires de carbassó	Fricandó de vedella amb salsa de xampinyons
	Postre					Tomàquet i olives	Enciam i pastanaga ratllada
		6	7	8	9	10	
2a Setmana	Primer	Arròs saltejat amb pernil i truita	Lasanya d'espínacs	Crema de pastanaga i patates	Fideus a la cassola amb verdures (sense pèsols ni mongeta verda)	Vichyssoise (porro, ceba i patata)	
	Segon	"Tacos" de gall d'indi amb salsa de xampinyons	Truita de carbassó	Salsitxes de porc amb salsa de tomàquet	Pit de pollastre a la planxa	Lluç a la planxa amb samfaina	
	Guarnició	Enciam, blat de moro i tomàquet	Enciam, cogombre i olives	Enciam i blat de moro	Tomàquet i olives	Enciam i pastanaga ratllada	
	Postre	Fruita de la temporada	logurt natural	Fruita de la temporada	Fruita de la temporada	Fruita de la temporada	
		13	14	15	16	17	
3a Setmana	Primer	Espirals amb salsa de tomàquet	Menestra de verdures amb patata (sense pèsols ni mongeta verda)	Arròs saltejat amb bolets	Crema de carbassó, porro i patates	Arròs amb verdures (sense pèsols ni mongeta verda)	
	Segon	Salmó a la planxa amb tires de carbassó al forn	Hamburguesa mixta (vedella i porc)	Pit de gall d'indi a la planxa amb ceba confitada	Llenguado a la planxa amb tires de pastanaga al forn	Truita de pernil i formatge	
	Guarnició	Enciam, pastanaga i olives	Enciam i tomàquet	Enciam, blat de moro i olives	Enciam, cogombre i ceba	Tomàquet i blat de moro	
	Postre	Fruita de la temporada	Fruita de la temporada	Fruita de la temporada	Fruita de la temporada	logurt natural	
		20	21	22	23	24	
4a Setmana	Primer	Verdura amb patata i pastanaga (sense pèsols ni mongeta verda)	Arròs amb sofregit de ceba i tomàquet	Patates estofades amb verdures (sense pèsols ni mongeta verda)	Macarrons a la napolitana (tomàquet, all, albahaca i oli)	Crema de carbassa i patata	
	Segon	Cuixes de pollastre al forn	Lluç amb salsa verda	Truita a la francesa	"Tacos" de gall d'indi guisat amb ceba i pastanaga	Llom de porc a la planxa	
	Guarnició	Enciam, cogombre i olives	Enciam, pastanaga i olives	Enciam, blat de moro i olives	Tomàquet i blat de moro	Enciam, cogombre i pastanaga	
	Postre	Fruita del temps	Fruita de la temporada	logurt natural	Fruita de la temporada	Fruita de la temporada	
		27	28	29	30	31	
5a Setmana	Primer	Crema de verdures variades (porro, patata, coliflor, bròquil i ceba)	Sopa de fideus amb trossos de pastanaga	Arròs a la cassola amb verdures (carbassó, tomàquet, ceba, pebrots i brou de verdures)	Ensaladilla russa (patata, pastanaga, tonyina)	Espaguetis a la bolonyesa	
	Segon	Truita de ceba i carbassó	Fricandó de vedella amb salsa de xampinyons	Seitó arrebossat amb hortalisses saltejades (pebrot verd, pebrot vermell i albergínia)	Pit de pollastre a la planxa	Calamars a la planxa amb all i julivert	
	Guarnició	Tomàquet i ceba	Enciam, cogombre i pastanaga	Enciam i tomàquet	Enciam, blat de moro i olives	Enciam, cogombre i olives	
	Postre	Fruita de la temporada	logurt natural	Fruita de la temporada	Fruita de la temporada	Fruita de la temporada	

Aquest menú està elaborat per una nutricionista col·legiada.

