

MENÚ NOVEMBRE 2019

	Dilluns 4	Dimarts 5	Dimecres 6	Dijous 7	Divendres 8
Primer	FESTA LLIURE DISPOSICIÓ	Crema de verdures (patata, carbassó, pastanaga i ceba)	Llenties guisades amb pastanaga i ceba	Estofat de patata	Arròs a la cubana
Segon		Lluç al forn	Pit de gall d'indi a la planxa	Truita de carbassó	Tacs de tonyina amb ceba confitada
Guarnició		Enciam i tomàquet	Enciam, blat de moro i olives	Enciam, cogombre i ceba	Tomàquet i blat de moro
Postre		logurt natural	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada
	11	12	13	14	15
Primer	Bledes amb patata	Arròs melós de pollastre	Minestra de verdures amb patata	Espaguetis a la bolonyesa	Cigrons estofats amb espinacs
Segon	Pit de pollastre al forn amb salsa de xampinyons	Truita de pernil dolç	Bistec de vedella a la planxa	Calamars a la planxa saltejats amb ceba i pèsols	Gall d'indi a la planxa amb salsa de tomàquet
Guarnició	Enciam, cogombre i olives	Enciam, pastanaga i olives	Tomàquet i olives	Enciam, blat de moro i olives	Enciam, cogombre i pastanaga
Postre	logurt natural	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada
	18	19	20	21	22
Primer	Sopa de fideus	Crema de carbassa i patata	Arròs a la cassola amb verdures	Mongetes blanques saltejades amb sofregit de ceba i tomàquet	Patates estofades amb verdures
Segon	Lluç al forn amb salsa de tomàquet	Cuixes de pollastre al forn amb salsa de ceba	Truita d'albergínia	Seitó arrebossat amb tires de carbassó	Fricandó de vedella amb salsa de xampinyons
Guarnició	Enciam, blat de moro i tomàquet	Enciam, cogombre i olives	Enciam i blat de moro	Tomàquet i olives	Enciam i pastanaga ratllada
Postre	Fruita de temporada	logurt natural	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada
	25	26	27	28	29
Primer	Arròs tres delícies (pèsols, pernil dolç i truita)	Cigrons estofats amb espinacs	Crema de pastanaga i patates	Estofat de patates amb verdures	Sopa de vegetals amb fideus
Segon	Gall d'indi amb salsa de xampinyons	Truita d'albergínia	Salsitxes de porc amb salsa de tomàquet	Lluç a la planxa amb samfaina	Pit de pollastre a la planxa
Guarnició	Enciam, blat de moro i tomàquet	Enciam, cogombre i olives	Enciam i blat de moro	Enciam i pastanaga ratllada	Tomàquet i olives
Postre	Fruita de temporada	logurt natural	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada

Aquest menú està elaborat per una nutricionista col·legiada.