

PROTOCOL I MESURES HIGIÈNICO-SANITÀRIES

AEE INSTITUT MONTSERRAT

ACTIVITATS 2020-2021

versió 3.0

23 d'octubre de 2020



INTRODUCCIÓ

- La situació excepcional que estem vivint per raó de la pandèmia del COVID-19, ha fet que sigui necessari definir un protocol per tal de programar la represa de les activitats de l'entitat.
- Aquest protocol ha estat elaborat seguint les normatives i recomanacions de les diferents autoritats sanitàries i esportives, per tal de vetllar per una pràctica esportiva el més segura possible.
- El present protocol tindrà eficàcia durant la realització de les activitats del curs 20-21, tant pels esportistes com entrenadors, coordinadors i altres persones vinculades a la nostra entitat.
- A esportistes, entrenadors, col·laboradors i familiars cal demanar complicitat i rigor en el seu compliment, ja que és del tot necessari la implicació de tots i totes per disposar d'un espai segur per a la pràctica esportiva.
- De ben segur caldrà tenir comprensió de tots i totes si aquestes mesures comporten futures modificacions, ampliacions o rectificacions, si la situació del moment o les directrius de les autoritats corresponents així ho requereixen, i tanmateix, per les lògiques molèsties que la seva aplicació pot implicar.



ASPECTES GENERALS PREVENTIUS



ACCESSOS

- Els accessos i sortides de les activitats es realitzaran de forma escalonada i per grups de convivència respectant el protocol corresponent de la instal·lació on es fa l'activitat. Els participants han d'estar 5 minuts abans de l'entrenament al punt de trobada corresponent de l'accés i entrar tots junts.
- Serà obligatori l'ús de la mascareta per entrada i sortida de l'activitat, desinfecció de les mans amb gel hidroalcohòlic i presa de la temperatura per part dels monitors o conserge, en cas que hi hagi. En el cas de que un esportista estigui a 37,4 °C, s'activarà protocol d'aparició de símptomes.



ACCESSOS

- Els acompanyants hauran de complir la normativa de cada instal·lació. En el cas del Poliesportiu Creueta del Coll es permet l'entrada a graderia dels acompanyants únicament durant els entrenaments i deixant les dades al registre corresponent. En el cas de l'Institut Montserrat i l'Institut Menéndez i Pelayo està prohibida l'entrada als acompanyants i han d'esperar a la porta de sortida.



DECLARACIÓ RESPONSABLE

- Per tal d'autoritzar la participació del noi/a a l'activitat serà obligatori haver entregat prèviament el document de la declaració responsable (Annex I), degudament firmat pel pare/mare o tutor de l'esportista (en cas de mentors d'edat) o el propi esportista (en cas de majors d'edat). Aquest document s'haurà de presentar anualment amb dades actualitzades. En el cas dels jugadors de la Federació Catalana de Futbol aquest document es validarà al portal del federat i caldrà renovar-lo cada 14 dies
- En cas de que aquest document no s'hagi entregat abans de l'inici de l'activitat o no estigui degudament omplert, no es permetrà la entrada de l'activitat a l'esportista fins que no s'hagi complert amb el requisit correctament.



REGISTRES

- Els entrenadors de cada grup portaran el control d'assistència a tots els entrenaments. Document que serà degudament guardat per complir amb la LOPD.
- En el cas dels acompanyants dels participants als entrenaments al Poliesportiu Creueta del Coll, el registre el portarà la mateixa instal·lació, sent de l'AEE Institut Montserrat, com a gestors de la instal·lació, la responsabilitat de compliment de la LOPD.
- Tots aquests registres només s'utilitzaran en cas de requeriment de les autoritats sanitàries o en cas de que sigui necessari notificar un contacte amb un positiu.



GRUPS

- Els grups seran estables durant tota la temporada, limitant el contacte amb altres grups a l'imprescindible pel desenvolupament de l'activitat.



PARTICIPANTS

- Els participants de les activitats només podran interactuar amb el seu equip, portant posada la mascareta i respectant la distància de seguretat. Només és podran treure la mascareta i tenir contacte amb els companys per dur a terme els exercicis físics propis de l'esport. Per tant, el moment d'arribada a pista, d'anar al lavabo, de parlar amb l'entrenador i/o coordinador, de sortir de pista, etc. s'haurà de fer amb mascareta posada i respectant la distància de seguretat de 1,5m amb els altres.



PARTICIPANTS

- Per tal de reduir el risc de contagi cada participant haurà de portar la seva pròpia ampolla d'aigua que podrà reomplir a la instal·lació sempre i quan aquesta no tingui contacte directe amb l'aixeta. No es permet veure directament de l'aixeta de cap instal·lació ni compartir ampolla. A més a més els jugadors/es hauran de portar més d'una samarreta d'entrenament de l'entitat (o el pitrall propi en cas de tenir-ne), excepte els de voleibol, ja que queda prohibida la utilització de pitralls compartits.



PARTICIPANTS

- És molt important complir amb aquestes directrius i serà el participant el responsable de fer-ho. En cas de ser major d'edat, serà el responsable també d'avisar a l'entitat de qualsevol positiu o contacte de positiu. Caldrà avisar mitjançant trucada al Coordinador General (Gerard Sanz 675 136 611) o al coordinadors específics de cada esport. En cap cas es comunicarà pels grups de whatsapp de l'equip ni a l'entrenador/a corresponent.



FAMILIARS I ACOMPANYANTS DE PARTICIPANTS

- Els acompanyants dels participants hauran de respectar la normativa establerta a cada instal·lació. No es permet l'accés a cap instal·lació excepte al Poliesportiu Creueta del Coll durant els entrenaments i mantenint les mesures de seguretat pertinents (realitzar protocol d'accés amb mesura de temperatura, gel hidroalcohòlic i rentat de sabates, portar mascareta i distància de seguretat entre altres unitats familiars). En el cas dels partits fora de casa, a la instal·lació de l'equip contrari, serà aquesta qui determini les normes d'accés i protocols a complir.



FAMILIARS I ACOMPANYANTS DE PARTICIPANTS

- En cas d'esperar als participants a la sortida de la instal·lació cal fer-ho respectant les distàncies de seguretat entre unitats familiars i amb mascareta.



FAMILIARS I ACOMPANYANTS DE PARTICIPANTS

- En el cas dels menors d'edat, és responsabilitat dels familiars avisar a l'entitat en cas de positiu o contacte de positiu per tal d'activar el protocol corresponent. Caldrà avisar mitjançant trucada al Coordinador General (Gerard Sanz 675 136 611) o al coordinadors específics de cada esport. En cap cas es comunicarà pels grups de whatsapp de l'equip ni a l'entrenador/a corresponent.



TÈCNICS

Els tècnics no pertanyen a cap grup de convivència. Per tal de poder aconseguir això han de complir una sèrie d'indicacions, que són les següents:

- Portar mascareta FFPP2 pròpia o facilitada per l'entitat en tot moment
- Ús de guants i ús constant de gel hidroalcohòlic si es fa llançament de pilotes o si es manipula el material esportiu del grup durant la sessió.
- Mantenir la distància de seguretat de 1,5m amb els jugadors/es
- No tenir contacte físic amb cap jugador/a.



TÈCNICS

- Alhora seran els responsables del compliment d'aquest mateix protocol durant la sessió d'entrenament i de la comunicació a la direcció de l'entitat o coordinadors de l'activitat de qualsevol positiu o contacte del seu grup o d'ells/es mateixos/es.



NETEJA I DESINFECCIÓ DE MATERIAL

- Al finalitzar cada sessió d'entrenament, i abans de guardar-lo, els entrenadors netejaran el material utilitzat amb una solució sanitària facilitada per l'entitat, per tal de garantir una correcta desinfecció.



VESTUARIS

- No es podrà fer ús dels vestuaris, ja que volem minimitzar el màxim el risc de contagi. Per tant els esportistes hauran de venir amb la roba esportiva posada.
- Es seguiran les indicacions dels tècnics i dels coordinadors per a deixar les pertinences durant la durada de l'entrenament i es recomana fer un canvi de calçat.



PROTOCOLS D'ACTUACIÓ



DAVANT DE L'APARICIÓ DE SIMPTOMES

ABANS O DURANT LA REALITZACIÓ DE L'ACTIVITAT

- La persona de l'AEE Institut Montserrat que detecti els símptomes, ho comunicarà al Coordinador General o als Coordinadors específics, qui seran els responsables d'activar el protocol d'actuació.
- Es comunicarà mitjançant trucada telefònica a les persones de contacte (en el cas dels menors d'edat), per a que realitzin els tràmits corresponents amb les autoritats sanitàries.
- Es comunicarà al 061 en cas de persones majors d'edat.
- A continuació es seguiran les indicacions que els professionals sanitaris donin en cada cas.
- Mentre no desapareguin els símptomes o hi hagi un PCR negatiu l'afectat s'abstindrà de participar a l'activitat.
- En el cas de que l'afectat doni positiu en Covid19 s'activarà el protocol de contacte amb un positiu amb la resta de membres del grup estable.



DAVANT DE L'APARICIÓ DE SIMPTOMES (TÈCNICS)

ABANS O DURANT LA REALITZACIÓ DE L'ACTIVITAT

- El tècnic/a de l'AEE Institut Montserrat que detecti els símptomes, ho comunicarà al Coordinador General o als seus Coordinadors específics, qui seran els responsables d'activar el protocol d'actuació.
- Es comunicarà mitjançant trucada telefònica a les persones de contacte per a que realitzin els tràmits corresponents amb les autoritats sanitàries.
- Es comunicarà al 061 en tot cas.
- A continuació es seguiran les indicacions que els professionals sanitaris donin en cada cas.
- Mentre no desapareguin els símptomes o hi hagi un PCR negatiu l'afectat s'abstindrà de participar a l'activitat.
- Al no haver tingut contacte directe amb els membres del grup estable, l'activitat podrà continuar amb normalitat.



DAVANT D'UN CAS POSITIU

- En cas de confirmar-se un cas positiu per Covid-19 d'un participant, aquest està en la obligació d'informar a l'entitat amb la major brevetat possible i serà l'entitat la que ho comunicarà a la resta del grup.
- El grup al qual pertany la persona diagnosticada positiva haurà de guardar confinament domiciliari durant el temps establert per les autoritats sanitàries competents i fer-se proves PCR. En tot cas, sempre seguim les recomanacions de les autoritats sanitàries.
- Els entrenadors no són contacte estret del grup. Complirem sempre les mesures establertes per les autoritats sanitàries competents.



DAVANT D'UN CAS POSITIU (TÈCNICS)

- En cas de confirmar-se un cas positiu per Covid-19 d'un tècnic, aquest està en la obligació d'informar a l'entitat amb la major brevetat possible i serà l'entitat la que ho comunicarà a la resta del grup.
- Els entrenadors no son contacte estret del grup. Complirem sempre les mesures establertes per les autoritats sanitàries competents, però l'activitat podrà continuar amb normalitat.



DAVANT D'UN CONTACTE AMB POSITIU

- En cas de confirmar-se un cas de contacte amb positiu per Covid-19 d'un participant, aquest està en la obligació d'informar a l'entitat amb la major brevetat possible.
- Serà aquesta persona qui haurà de guardar confinament domiciliari durant el temps establert per les autoritats sanitàries competents, fer-se prova PCR i seguir indicacions de les autoritats sanitàries. En aquest cas, la resta de l'equip podrà continuar duent a terme l'activitat dins la nova realitat.
- En el cas de que el seu PCR doni positiu, s'activa el punt anterior (DAVANT D'UN CAS POSITIU). En cas de ser negatiu, haurà de romandre confinat a casa durant el temps establert per les autoritats sanitàries competents, per prevenció.
- Mentre no es tinguin els resultats de la PCR, el participant en qüestió no podrà realitzar cap activitat i haurà de guardar confinament fins tenir els resultats definitius.



COMISSIÓ COVID 19



COMISSIÓ COVID-19

- Existeix una comissió Covid-19 que es mantindrà activa durant la situació actual de pandèmia.
- Aquesta comissió està formada per representants de la junta directiva i els membres de l'equip de coordinació i direcció de l'entitat.
- Les funcions d'aquesta comissió seran:
 - Redactar, revisar i aprovar els protocols de funcionament específics.
 - Realitzar el seguiment i el compliment de les mesures establertes al protocol.
 - Prendre decisions davant de situacions no contemplades en el protocol.



COMUNICACIÓ I VIGÈNCIA



COMUNICACIÓ

- La difusió d'aquest protocol es realitzarà de la següent manera:
 - Serà públic a la pàgina web de l'entitat www.aeeinsmontserrat.cat
 - S'enviarà mitjançant correu electrònic a totes les persones vinculades a l'entitat.
- Quan es modifiqui l'esmentat protocol, la nova versió serà actualitzada a la pàgina web.
- En cas d'una modificació que impliqui canvis molt significatius en la dinàmica de les activitats, la nova versió serà enviada també per correu electrònic.



VIGÈNCIA

- El present protocol, serà d'aplicació fins que les autoritats sanitàries ho estableixin i en tot cas, de forma coordinada amb les normes de funcionament i protocols de l'Associació Esportiva Escolar Institut Montserrat.
- En cas que hi hagin modificacions es mantindrà el protocol vigent amb una nova versió del mateix.



AUTO- RESPONSABILITAT

- El protocol de l'AEE INSTITUT Montserrat contempla un seguit de mesures per a reduir i minimitzar el risc de contagi dins de les instal·lacions utilitzades per l'entitat i dins de l'activitat esportiva pertinent.
- Totes aquestes mesures son d'obligatori compliment.
- Creiem en la capacitat d'auto-responsabilitat dels participants i us demanem màxim esforç en complir amb totes les indicacions anteriorment esmentades.



CONTACTE

Per a més informació o incidències podeu contactar per correu electrònic o per telèfon:

- info@aeemsmontserrat.com
- 675 13 66 11

