

## MENÚ ABRIL SOPARS 2023

		Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
			<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>
1a Setmana	Primer	<b>FESTIU</b>	Patata + verdura	Llegum + verdura	Arròs + hortalisses	Patates + verdures
	Segon		Peix blau + verdura	Carn blanca	Ou	Carn blanca + hortalisses
	Guarnició		Amanida Crua	Amanida Crua	Amanida Crua	Amanida Crua
	Postres		Fruita de la temporada	logurt natural	logurt natural	logurt natural
		<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>	<b>21</b>
2a Setmana	Primer	Verdures + llegums	Patata + hortalisses	Arròs	Cereal + hortalisses	Cereal + hortalisses
	Segon	Peix blau	Carn blanca + hortalisses	Carn vermella + verdures	Paix blanc	Peix blanc
	Guarnició	Amanida Crua	Amanida Crua	Amanida Crua	Amanida Crua	Amanida crua
	Postres	logurt natural	logurt natural	logurt natural	Fruita de la temporada	logurt natural
		<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b>
3a Setmana	Primer	Llegum + verdura	Arròs + hortalisses	Cereal	Llegum + verdures	Patata amb verdura
	Segon	Peix blanc + hortalisses <sup>9</sup>	Carn vermella	Peix blau + verdura	Carn blanca + verdures	Ou + hortalisses
	Guarnició	Amanida crua	Amanida crua	Amanida crua	Amanida crua	Amanida crua
	Postres	logurt natural	logurt natural	Fruita de temporada	logurt natural	logurt natural

\*Aquest menú està elaborat per una nutricionista col·legiada i compta amb sal iodada, peix fresc i ecològic, fruita i verdura fresca de Casa Ametller i arròs de km0. \*Els dimarts i dijous hi ha pa integral.