

**PROJECTE
D'ACTIVITATS
ESPORTIVES
2023-2024**





AEE INSTITUT MONTSERRAT

www.aeeinsmontserrat.cat

info@aeemontserrat.cat

93.706.40.33

ÍNDEX

- ❖ Objectiu general de les activitats
- ❖ Procés d'inscripció a les activitats
- ❖ Activitats amb competició a CEEB
 - Futbol Sala
 - Bàsquet
 - Voleibol
- ❖ Activitats amb competició federada
 - Futbol Sala
 - Voleibol
- ❖ Activitats sense competició
 - Escola de Voleibol



AEE INSTITUT MONTSERRAT

www.aeeinsmontserrat.cat

info@aeemontserrat.cat

93.706.40.33

OBJECTIU GENERAL DE LES ACTIVITATS

L'objectiu principal de l'Associació Esportiva Escolar Institut Montserrat de Barcelona és promoure el ple desenvolupament de la personalitat dels seus components, és a dir, la formació integral dels seus jugador/es mitjançant l'esport. És per això que sempre hem prioritzat i s'ha donat una major importància a la formació personal per davant del rendiment esportiu.

Evidentment i tenint assolit el primer objectiu, des de la nostra entitat també es treballa per tal que els nostres jugadors/es adquireixin el millor nivell tècnic, tàctic i motriu possible de l'esport que practiquen. En aquest sentit, som conscients que per tal de donar validesa i qualitat a aquest projecte necessitem un perfil professional i humà molt específic. Els entrenadors/es que formen part de l'AEE no només són persones formades dins l'àmbit de l'activitat física i esportiva sinó que també comparteixen aquets projecte formatiu i educatiu, en què l'esport es converteix en una eina fonamental per créixer, educar-nos i seguir millorant en les diverses vessants de la persona.

La filosofia de l' AEE Institut Montserrat és donar prioritat a l'esforç i la participació del jugador/a per sobre del resultat. És per aquest motiu i entre molts altres factors, que els jugador/es convocats prendran part del joc sempre i quant s'hagi complert amb les normes i obligacions que comporta formar part d'un col·lectiu.



AEE INSTITUT MONTSERRAT

www.aeeinsmontserrat.cat

info@aeinsmontserrat.cat

93.706.40.33

PROCÈS D'INSCRIPCIÓ A LES ACTIVITATS

Ja està obert el període d'inscripcions a les activitats de l'AEE del curs 2023 - 2024. A la web de l'entitat trobareu tots els documents informatius.

El procediment que cal seguir per a formalitzar la inscripció és el següent:

1.- Accedir al **formulari** i complimentar-lo.

2.- En cas de ser jugador nou cal adjuntar la següent **documentació** al final del formulari o enviar-la per correu electrònic abans del 22 de setembre (en cas de competir a federació la data màxima serà el 31 d'agost):

- 1 fotografia carnet
- Fotocòpia del DNI per davant i darrere
- Fotocòpia de la Targeta Sanitaria

La matrícula es passarà per rebut domiciliat durant la segona quinzena de juliol. En cas dels equips federats de futbol sala es passarà la primera quota de la temporada (setembre). La inscripció es considerarà definitiva en el moment que s'aboni aquesta quota (en cas de retorn del rebut, no es considerarà inscrit al jugador/a).

Per a qualsevol dubte o consulta podeu contactar amb nosaltres a info@aeinsmontserrat.cat, al 93 706 40 33.



AEE INSTITUT MONTSERRAT

www.aeeinsmontserrat.cat

info@aeemontserrat.cat

93.706.40.33

ACTIVITATS AMB COMPETICIÓ A CEEB

➤ **FUTBOL SALA**

Esport col·lectiu per tots aquells nois/es que volen aprendre i seguir millorant com a jugadors/es en l'adquisició de les seves habilitats tècniques i motrius mitjançant el joc i domini de pilota amb els peus. D'altra banda, també existeix la figura del porter de futbol sala on es desenvolupen unes habilitats tècniques molt específiques que són fonamentals per a la gestió del joc col·lectiu.

El futbol sala comporta no només desenvolupar l'aspecte físic i motriu del jugador/a, sinó també entendre i adquirir un domini important de la tàctica, és a dir, aplicar la vessant cognitiva de la persona en l'àmbit esportiu.

❖ **Preinfantil Mixte:**

- **Públic destinatari:** Nois i noies nascuts/des l'any 2011.

❖ **Infantil Mixte:**

- **Públic destinatari:** Nois nascuts l'any 2010.

❖ **Cadet Mixte:**

- **Públic destinatari:** Nois i noies nascuts/des l'any 2008 i 2009.

❖ **Juvenil Masculí:**

- **Públic destinatari:** Nois nascuts l'any 2006 i 2007.

❖ **Lliga Jove Femení:**

- **Públic destinatari:** Noies nascudes l'any 2005 o abans.



AEE INSTITUT MONTSERRAT

www.aeeinsmontserrat.cat

info@aeinsmontserrat.cat

93.706.40.33

➤ **BÀSQUET**

Esport col·lectiu per tots aquells nois/es que volen aprendre i seguir millorant com a jugadors/es en l'adquisició de les seves habilitats tècniques i motrius mitjançant el joc i domini de pilota amb les mans.

D'altra banda, el bàsquet comporta no només desenvolupar l'aspecte físic i motriu del jugador/a, sinó també entendre i adquirir un domini important de la tàctica, és a dir, aplicar la vessant cognitiva de la persona en l'àmbit esportiu.

❖ **Preinfantil Mixte:**

- **Públic destinat:** Nois i noies nascuts l'any 2011.

❖ **Infantil Mixte:**

- **Públic destinat:** Nois i noies nascuts l'any 2010.

❖ **Cadet Mixte**

- **Públic destinat:** Nois i noies nascuts l'any 2008 i 2009.

❖ **Juvenil Mixte:**

- **Públic destinat:** Nois i noies nascuts l'any 2006 i 2007.



AEE INSTITUT MONTSERRAT

www.aeeinsmontserrat.cat

info@aeemontserrat.cat

93.706.40.33

➤ **VOLEIBOL**

Esport col·lectiu per tots aquells nois/es que volen aprendre i seguir millorant com a jugadors/es en l'adquisició de les seves habilitats tècniques i motrius mitjançant el domini de les recepcions i remats de pilota.

D'altra banda, el voleibol comporta no no és desenvolupar l'aspecte físic i motriu del jugador/a sinó també entendre i adquirir la seva vessant tàctica. A més a més, en aquest esport es requereix una gran coordinació i unió amb la resta de jugadors/es amb tot el que això comporta.

❖ **Benjamí Mixt**

- **Públic destinat:** Noies i nois nascuts/des l'any 2014 i 2015.

❖ **Aleví Mixt:**

- **Públic destinat:** Noies i nois nascuts/des l'any 2012 i 2013.

❖ **Preinfantil Mixt:**

- **Públic destinat:** Noies i nois nascuts/des l'any 2011.

❖ **Infantil Mixt:**

- **Públic destinat:** Noies i nois nascuts/des l'any 2010

❖ **Cadet Mixt:**

- **Públic destinat:** Noies i nois nascuts/des l'any 2008 i 2009.

❖ **Juvenil Mixt:**

- **Públic destinat:** Noies i nois nascuts/des l'any 2006 i 2007.

❖ **Lliga Jove Mixt:**

- **Públic destinat:** Noies i nois nascuts/des al 2005 o abans.



AEE INSTITUT MONTSERRAT

www.aeeinsmontserrat.cat

info@aeinsmontserrat.cat

93.706.40.33

ACTIVITATS AMB COMPETICIÓ FEDERADA

➤ FUTBOL SALA

Esport col·lectiu per tots aquells nois/es que volen seguir millorant en l'adquisició dels continguts tècnics i tàctics del futbol sala. A banda del compromís d'entrenar setmanalment amb l'equip i millorar el joc col·lectiu, la lliga federada implica competir quasi cada cap de setmana amb altres clubs i equips de futbol sala on ja es pressuposa un cert nivell de competició.

❖ Juvenil Femení:

- **Públic destinatari:** Noies nascudes l'any 2005, 2006 i 2007.

❖ Sènior Femení :

- **Públic destinatari:** Noies nascudes l'any 2004 o abans.

❖ Infantil Masculí:

- **Públic destinatari:** Nois nascuts l'any 2010 i 2011.

❖ Cadet Masculí:

- **Públic destinatari:** Nois nascuts l'any 2008 i 2009.

❖ Juvenil Masculí:

- **Públic destinatari:** Nois nascuts l'any 2005, 2006 i 2007.

❖ Sènior Masculí:

- **Públic destinatari:** Nois nascuts l'any 2004 o abans.



AEE INSTITUT MONTSERRAT

www.aeeinsmontserrat.cat

info@aeinsmontserrat.cat

93.706.40.33

➤ **VOLEIBOL**

Esport col·lectiu per tots aquells nois/es que volen seguir millorant en l'adquisició dels continguts tècnics i tàctics del voleibol. A banda del compromís d'entrenar setmanalment amb l'equip i millorar el joc col·lectiu, la lliga federada comporta el fet de competir quasi cada cap de setmana amb altres clubs i equips de voleibol on ja es pressuposa un cert nivell de competició.

❖ **Infantil Femení:**

- **Públic destinatari:** Noies nascudes l'any 2010 i 2011.

❖ **Infantil Masculí:**

- **Públic destinatari:** Noies nascudes l'any 2010 i 2011.

❖ **Cadet Femení:**

- **Públic destinatari:** Noies nascudes els anys 2008 i 2009.

❖ **Cadet Masculí:**

- **Públic destinatari:** Noies nascudes els anys 2008 i 2009.

❖ **Juvenil Femení:**

- **Públic destinatari:** Noies nascudes els anys 2006 i 2007.

❖ **Juvenil Masculí:**

- **Públic destinatari:** Nois nascuts els anys 2006 i 2007.

❖ **Junior Femení:**

- **Públic destinatari:** Noies nascudes els anys 2004 i 2005.

❖ **Junior Masculí:**

- **Públic destinatari:** Nois nascuts els anys 2004 i 2005.



AEE INSTITUT MONTSERRAT

www.aeeinsmontserrat.cat

info@aeemontserrat.cat

93.706.40.33

- ❖ **Sènior Femení:**
 - **Públic destinatari:** Noies nascudes l'any 2003 o abans.
- ❖ **Sènior Masculí:**
 - **Públic destinatari:** Nois nascuts l'any 2003 o abans.

ACTIVITATS SENSE COMPETICIÓ

➤ ESCOLA DE VOLEIBOL CREUETA DEL COLL

Activitat de voleibol per tot aquells nois/es de primària que volen iniciar-se per primera vegada en aquest esport.

- ❖ **Públic destinatari:** Nois i noies nascudes l'any 2012, 2013, 2014 i 2015.

L'AEE Institut Montserrat està disposat a ampliar la seva oferta d'activitats en funció de la demanda.