

PROJECTE D'ACTIVITATS ESPORTIVES 2025-2026





AEE INSTITUT MONTSERRAT

www.aeeinsmontserrat.cat

info@aeeinsmontserrat.cat

93.706.40.33

ÍNDEX

❖ Objectiu general de les activitats

❖ Procés d'inscripció a les activitats

❖ Activitats amb competició a CEEB

➤ Futbol Sala

➤ Bàsquet

➤ Voleibol

❖ Activitats amb competició federada

➤ Futbol Sala

➤ Voleibol

❖ Activitats sense competició

➤ Escola de Voleibol



OBJECTIU GENERAL DE LES ACTIVITATS

L'objectiu principal de l'Associació Esportiva Escolar Institut Montserrat de Barcelona és promoure el ple desenvolupament de la personalitat dels seus components, és a dir, la formació integral dels seus jugador/es mitjançant l'esport. És per això que sempre hem prioritzat i s'ha donat una major importància a la formació personal per davant del rendiment esportiu.

Evidentment i tenint assolit el primer objectiu, des de la nostra entitat també es treballa per tal que els nostres jugadors/es adquireixin el millor nivell tècnic, tàctic i motriu possible de l'esport que practiquen. En aquest sentit, som conscients que per tal de donar validesa i qualitat a aquest projecte necessitem un perfil professional i humà molt específic. Els entrenadors/es que formen part de l'AEE no només són persones formades dins l'àmbit de l'activitat física i esportiva sinó que també comparteixen aquest projecte formatiu i educatiu, en què l'esport es converteix en una eina fonamental per créixer, educar-nos i seguir millorant en les diverses vessants de la persona.

La filosofia de l' AEE Institut Montserrat és donar prioritat a l'esforç i la participació del jugador/a per sobre del resultat. És per aquest motiu i entre molts altres factors, que els jugador/es convocats prendran part del joc sempre i quan s'hagi complert amb les normes i obligacions que comporta formar part d'un col·lectiu.



AEE INSTITUT MONTSERRAT

www.aeeinsmontserrat.cat

info@aeinsmontserrat.cat

93.706.40.33

PROCÉS D'INSCRIPCIÓ A LES ACTIVITATS

Ja està obert el període d'inscripcions a les activitats de l'AEE del curs 2025 - 2026. A la web de l'entitat trobareu tots els documents informatius.

El procediment que cal seguir per a formalitzar la inscripció és el següent:

1.- Accedir al **formulari** i complimentar-lo.

2.- En cas de ser jugador nou cal adjuntar la següent **documentació** al final del formulari o enviar-la per correu electrònic abans del 22 de setembre (en cas de competir a federació la data màxima serà el 31 d'agost):

- 1 fotografia carnet
- Fotocòpia del DNI per davant i darrere
- Fotocòpia de la Targeta Sanitaria

La matrícula es passarà per rebut domiciliat el dia 1 d'agost. En cas dels equips federats de futbol sala es passarà a la primera quota de la temporada (setembre). La inscripció es considerarà definitiva en el moment que s'aboni aquesta quota (en cas de retorn del rebut, no es considerarà inscrit al jugador/a).

Per a qualsevol dubte o consulta podeu contactar amb nosaltres a info@aeinsmontserrat.cat, al 93 706 40 33.



AEE INSTITUT MONTSERRAT

www.aeeinsmontserrat.cat

info@aeemontserrat.cat

93.706.40.33

ACTIVITATS AMB COMPETICIÓ A CEEB

□ FUTBOL SALA

Esport col·lectiu per tots aquells nois/es que volen aprendre i seguir millorant com a jugadors/es en l'adquisició de les seves habilitats tècniques i motrius mitjançant el joc i domini de pilota amb els peus. D'altra banda, també existeix la figura del porter de futbol sala on es desenvolupen unes habilitats tècniques molt específiques que són fonamentals per a la gestió del joc col·lectiu.

El futbol sala comporta no només desenvolupar l'aspecte físic i motriu del jugador/a, sinó també entendre i adquirir un domini important de la tàctica, és a dir, aplicar la vessant cognitiva de la persona en l'àmbit esportiu.

❖ Preinfantil Mixte:

- ☐ **Públic destinatari:** Nois i noies nascuts/des l'any 2013.

❖ Infantil Mixte:

- ☐ **Públic destinatari:** Nois nascuts l'any 2012.

❖ Cadet Mixte:

- ☐ **Públic destinatari:** Nois i noies nascuts/des l'any 2010 i 2011.

❖ Juvenil Masculí:

- ☐ **Públic destinatari:** Nois nascuts l'any 2008 i 2009.

❖ Lliga Jove Femení:

- ☐ **Públic destinatari:** Noies nascudes l'any 2006 o abans.



AEE INSTITUT MONTSERRAT

www.aeeinsmontserrat.cat

info@aeemontserrat.cat

93.706.40.33

☐ **BÀSQUET**

Esport col·lectiu per tots aquells nois/es que volen aprendre i seguir millorant com a jugadors/es en l'adquisició de les seves habilitats tècniques i motrius mitjançant el joc i domini de pilota amb les mans.

D'altra banda, el bàsquet comporta no només desenvolupar l'aspecte físic i motriu del jugador/a, sinó també entendre i adquirir un domini important de la tàctica, és a dir, aplicar la vessant cognitiva de la persona en l'àmbit esportiu.

❖ **Preinfantil Mixte:**

- ☐ **Públic destinat:** Nois i noies nascuts l'any 2013.

❖ **Infantil Mixte:**

- ☐ **Públic destinat:** Nois i noies nascuts l'any 2012.

❖ **Cadet Mixte**

- ☐ **Públic destinat:** Nois i noies nascuts l'any 2010 i 2011.

❖ **Juvenil Mixte:**

- ☐ **Públic destinat:** Nois i noies nascuts l'any 2008 i 2009.



AEE INSTITUT MONTSERRAT

www.aeeinsmontserrat.cat

info@aeinsmontserrat.cat

93.706.40.33

 **VOLEIBOL**

Esport col·lectiu per tots aquells nois/es que volen aprendre i seguir millorant com a jugadors/es en l'adquisició de les seves habilitats tècniques i motrius mitjançant el domini de les recepcions i remats de pilota.

D'altra banda, el voleibol comporta no no és desenvolupar l'aspecte físic i motriu del jugador/a sinó també entendre i adquirir la seva vessant tàctica. A més a més, en aquest esport es requereix una gran coordinació i unió amb la resta de jugadors/es amb tot el que això comporta.

❖ **Escoleta Mixta Creueta del Coll**

Públic destinat: Noies i nois nascuts/des l'any 2016, 2017, 2018 i 2019.

❖ **Escoleta Mixta Farigola de Vallcarca**

Públic destinat: Noies i nois nascuts/des l'any 2014, 2015, 2016, 2017, 2018 i 2019.

❖ **Aleví Mixt:**

 **Públic destinat:** Noies i nois nascuts/des l'any 2014 i 2015.

❖ **Preinfantil Mixt:**

 **Públic destinat:** Noies i nois nascuts/des l'any 2013.

❖ **Infantil Mixt:**

 **Públic destinat:** Noies i nois nascuts/des l'any 2012.

❖ **Cadet Mixt:**

 **Públic destinat:** Noies i nois nascuts/des l'any 2010 i 2011.

❖ **Juvenil Mixt:**

 **Públic destinat:** Noies i nois nascuts/des l'any 2008 i 2009.

❖ **Lliga Jove Mixt:**

 **Públic destinat:** Noies i nois nascuts/des al 2006 o abans.



ACTIVITATS AMB COMPETICIÓ FEDERADA

7 FUTBOL SALA

Esport col·lectiu per tots aquells nois/es que volen seguir millorant en l'adquisició dels continguts tècnics i tàctics del futbol sala. A banda del compromís d'entrenar setmanalment amb l'equip i millorar el joc col·lectiu, la lliga federada implica competir quasi cada cap de setmana amb altres clubs i equips de futbol sala on ja es pressuposa un cert nivell de competició.

❖ Sènior Femení :

- ☐ **Públic destinatari:** Noies nascudes l'any 2006 o abans.

❖ Infantil Masculí:

- ☐ **Públic destinatari:** Nois nascuts l'any 2012 i 2013.

❖ Cadet Masculí:

- ☐ **Públic destinatari:** Nois nascuts l'any 2010 i 2011.

❖ Juvenil Masculí:

- ☐ **Públic destinatari:** Nois nascuts l'any 2007, 2008 i 2009.

❖ Sènior Masculí:

- ☐ **Públic destinatari:** Nois nascuts l'any 2006 o abans.



VOLEIBOL

Esport col·lectiu per tots aquells nois/es que volen seguir millorant en l'adquisició dels continguts tècnics i tàctics del voleibol. A banda del compromís d'entrenar setmanalment amb l'equip i millorar el joc col·lectiu, la lliga federada comporta el fet de competir quasi cada cap de setmana amb altres clubs i equips de voleibol on ja es pressuposa un cert nivell de competició.

❖ Infantil Femení:

❑ Públic destinatari: Noies nascudes l'any 2012 i 2013.

❖ Infantil Masculí:

❑ Públic destinatari: Noies nascudes l'any 2012 i 2013.

❖ Cadet Femení:

❑ Públic destinatari: Noies nascudes els anys 2010 i 2011.

❖ Cadet Masculí:

❑ Públic destinatari: Noies nascudes els anys 2010 i 2011.

❖ Juvenil Femení:

❑ Públic destinatari: Noies nascudes els anys 2008 i 2009.

❖ Juvenil Masculí:

❑ Públic destinatari: Nois nascuts els anys 2008 i 2009.

❖ Junior Femení:

❑ Públic destinatari: Noies nascudes els anys 2006 i 2007.

❖ Junior Masculí:

❑ Públic destinatari: Nois nascuts els anys 2006 i 2007.



AEE INSTITUT MONTSERRAT

www.aeeinsmontserrat.cat

info@aeemontserrat.cat

93.706.40.33

❖ **Sènior Femení:**

☐ **Públic destinatari:** Noies nascudes l'any 2005 o abans.

❖ **Sènior Masculí:**

☐ **Públic destinatari:** Nois nascuts l'any 2005 o abans.

ACTIVITATS SENSE COMPETICIÓ

☐ ESCOLA DE VOLEIBOL FARIGOLA

Activitat de voleibol per tot aquells nois/es de primària que volen iniciar-se per primera vegada en aquest esport.

❖ **Públic destinatari:** Noies i nois nascuts/des l'any 2014, 2015, 2016, 2017, 2018 i 2019.

L'AEE Institut Montserrat està disposat a ampliar la seva oferta d'activitats en funció de la demanda.