



AEE INS MONTSERRAT

C/ Copèrnic, 84 08006 Barcelona

www.aeeinsmontserrat.cat

info@aeinsmontserrat.cat

Telèfon: 93 706 40 33

Servei de Fisioteràpia i Mutualitat

Per aquesta nova temporada 2025-26, seguim oferint el servei de fisioteràpia a tots els jugadors/es de l'AEE Institut Montserrat.

Continuem amb l'Arnau Barrabés com a fisioterapeuta. Està format acadèmicament en un Grau Superior de Condicionament Físic i posteriorment és graduat en Fisioteràpia per la Universitat Blanquerna. A més, consta amb una formació específica en fisioteràpia traumatològica i esportiva.

D'altra banda té experiència en el sector, ja que ha exercit com a fisioterapeuta en clubs esportius, al gimnàs de Bac de Roda i també a la Clínica de Rehabilitació Aribau.

L'Arnau Barrabés podrà assessorar i realitzar tractaments als jugadors i jugadores de l'entitat quan pateixin petites lesions i/o certes patologies amb l'objectiu de facilitar una bona recuperació.

Us informem que el servei de fisioteràpia estarà operatiu a partir del proper dilluns 1 de setembre. Al llarg de la temporada podreu disposar d'aquest servei al **POLIESPORTIU CREUETA DEL COLL** en els següents dies/horaris:

- **Dilluns i dimecres de 19:30h a 21:30h.**

Les visites hauran de ser concertades. Per a demanar hora, caldrà que envieu un correu electrònic a fisio@aeinsmontserrat.cat indicant el nom del jugador/a, la lesió o molèstia que pateix i el dia/horari preferent que voldríeu venir. Posteriorment, l'Arnau Barrabés us respondrà confirmant l'hora de la visita en funció de la seva disponibilitat.

ASSEGURANCES

Aprofitem aquesta circular per recordar a tots/es els jugadors/es i famílies que dins la quota de l'activitat, teniu inclosa la contractació d'una assegurança d'accidents per a tots/es els nostres esportistes. En cas de lesió, poseu-vos en contacte amb el vostre coordinador/a a



AEE INS MONTSERRAT

C/ Copèrnic, 84 08006 Barcelona

www.aeeinsmontserrat.cat

info@aeinsmontserrat.cat

Telèfon: 93 706 40 33

través del telèfon de l'entitat **93 706 40 33** per tal d'activar el protocol i sol·licitar el Full d'Accident corresponent per anar al metge i tractar la lesió.

És important recordar que en accidents esportius és la pròpia assegurança qui s'ha de fer càrrec de les lesions i de les despeses mèdiques que es puguin generar i, per tant, cal acudir al centre mèdic corresponent. En cas contrari, un mateix s'hauria de fer càrrec del tractament.

El protocol de les assegurances són diferents en funció del tipus d'activitat (Activitats Sense Competició / Equips Escolars / Equips Voleibol Federat / Equips Futbol Sala Federat), però en totes elles és necessari la gestió i tramitació de l'accident per a poder rebre assistència mèdica.

Atentament,

AEE Institut Montserrat